

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
DALAM PENGOBATAN DI BALAI KESEHATAN PARU  
MASYARAKAT KABUPATEN BANYUMAS**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan pendidikan Strata I  
Keperawatan di Universitas Harapan Bangsa



Disusun Oleh:

**IMAM AJI SANTOSO**  
**NIM. 170203126**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS HARAPAN BANGSA  
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
DALAM PENGOBATAN DI BALAI KESEHATAN PARU  
MASYARAKAT KABUPATEN BANYUMAS**

Skripsi  
Disusun Oleh :

**IMAM AJI SANTOSO**  
**NIM. 170203126**

Telah disetujui untuk dilakukan uji hasil skripsi  
Pada tanggal, 30 November 2019

Purwokerto, November 2019  
Menyetujui

Pembimbing I



**Noor Yunida Triana, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIK. 108801120687**

Pembimbing II



**Murniati, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
**NIK. 106610090483**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
DALAM PENGOBATAN DI BALAI KESEHATAN PARU  
MASYARAKAT KABUPATEN BANYUMAS**

Disusun Oleh :

**IMAM AJI SANTOSO**

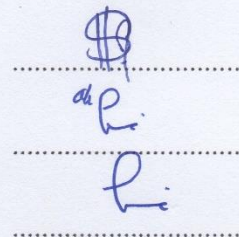
**NIM. 170203126**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan Diterima Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Harapan Bangsa

Pada hari : Kamis  
Tanggal : 30 Januari 2020

Dewan Penguji:

1. Penguji I : Roro Lintang, S.Kep., Ns., M.Kep.  
2. Penguji II : Noor Yunida Triana, S.Kep., Ns., M.Kep.  
3. Penguji III : Murniati, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengesahkan

Ka. Prodi Sarjana Keperawatan  
Universitas Harapan Bangsa



**Tri Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIK 106711090683**

PROGRAM STUDI  
SARJANA KEPERAWATAN

**UNIVERSITAS HARAPAN BANGSA  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, September 2019**

**Imam Aji Santoso, Noor Yunida Triana, Murniati**

**Gambaran Efikasi Diri pada Pasien TB dalam Pengobatan di Balai Kesehatan  
Paru Masyarakat Kabupaten Banyumas 2019**

**xii + 61 halaman + 5 tabel + 2 Gambar + 15 lampiran**

**Abstrak**

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit yang dapat menular dan mengakibatkan kematian yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. Indonesia merupakan salah satu negara yang mempunyai beban TB yang terbesar diantara 5 negara yaitu India, Indonesia, China, Philippina dan Pakistan. Pengobatan yang cukup lama yaitu 6 s.d. 9 bulan mengharuskan pasien TB memiliki keyakinan diri sendiri untuk mengikuti pengobatan secara rutin. Bentuk penerimaan pasien TB terhadap penyakitnya beragam, tetapi cenderung memiliki respon negatif misalnya kecemasan, depresi, menarik diri, isolasi sosial dan sampai pada krisis efikasi diri. Efikasi diri membantu menentukan seberapa banyak usaha yang dikeluarkan seseorang dalam suatu perilaku, berapa lama mereka akan bertahan dalam menghadapi rintangan dan seberapa tangguh mereka dalam menghadapi situasi yang merugikan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran efikasi diri pada pasien tuberculosis dalam pengobatan di BKPM Kabupaten Banyumas.

Desain penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah sejumlah 64 orang yang diambil menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Analisa statistik menggunakan analisis univariat. Instrumen penelitian ini menggunakan modifikasi kuesioner efikasi diri dari penelitian sebelumnya.

Hasil penelitian menunjukkan dari total 64 responden ada 52 orang yang memiliki tingkat efikasi diri dalam kategori tinggi (81,3%) dan 12 orang yang memiliki tingkat efikasi diri rendah (18,7%).

Mayoritas pasien TB yang sedang berobat di BKPM Kab. Banyumas memiliki efikasi diri yang tinggi. Hal ini dimungkinkan karena BKPM Kab. Banyumas sudah menjalankan sistem *DOTS Center*, sehingga pasien dapat terawasi dan mendapatkan solusi serta jawaban ketika dalam proses pengobatan mengalami hambatan.

**Kata Kunci : Efikasi Diri, Tuberkulosis**



**UNIVERSITY OF HARAPAN BANGSA  
HEALTH FACULTY  
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM**

*Thesis, September 2019*

*Imam Aji Santoso, Noor Yunida Triana, Murniati*

*The Description of Self-Efficacy in Tuberculosis Patients in The Treatment at  
Balai Kesehatan Paru Masyarakat Kabupaten Banyumas 2019*

*xiii + 61 pages + 5 tables + 2 images + 15 attachments*

**Abstract**

*Tuberculosis is a disease that can be contagious and results in death caused by the bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Indonesia is one of the countries that have the biggest burden of TB among 5 countries, namely India, Indonesia, China, the Philippines, and Pakistan. The long enough treatment is 6 up to 9 months requires that TB patients have the self-confidence to take medication regularly. Forms of TB patient acceptance of the disease vary but tend to have negative responses such as anxiety, depression, withdrawal, social isolation and the crisis of self-efficacy. Self-efficacy helps determine how much effort a person spends in behavior, how long they will last in the face of obstacles and how tough they are in dealing with adverse situations.*

*The purpose of this study was to determine the description of self-efficacy in tuberculosis patients in treatment at the BKPM Banyumas Regency.*

*The design of this research is quantitative with a cross-sectional approach. The sample in this study was a total of 64 people taken using Accidental Sampling. Statistical analysis uses univariate analysis. The instrument of this study used a self-efficacy questionnaire created by Windi with modifications.*

*The results showed from a total of 64 respondents there were 52 people had high levels of self-efficacy in the category (81.3%) and 12 people who had low levels of self-efficacy (18.7%).*

*The majority of TB patients who are seeking treatment at BKPM Kab. Banyumas has high self-efficacy. This is possible because of BKPM Kab. Banyumas has been running the DOTS CENTER system so that patients can be monitored and get solutions and answers when the treatment process is experiencing obstacles.*

*Keywords: Self-Efficacy, Tuberculosis*

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IMAM AJI SANTOSO

NIM : 170203126

Prodi : Keperawatan S1

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa Skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka, Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang saya peroleh terkait dengan skripsi ini.

Purwokerto, 30 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Imam Aji Santoso

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

1. Kedua orang tua saya Bapak Sunaryo dan Ibu Mujiati yang selama ini telah mendengarkan keluh kesah anaknya dan selalu memberikan banyak dukungan baik secara moril dan materil serta tak henti dalam memberikan banyak motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Kakak saya Devita dan adik saya Puspa yang selama ini telah menjadi kakak dan adik sekaligus teman tersayang saya.
3. Istri saya Sofyana Nastiti yang selalu dengan tanpa lelah mengingatkan saya serta memberi motivasi dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
4. Heru, Fendi, Devitson dan Asep yang selama ini sudah mau menjadi tempat bertanya dan pendengar yang baik, serta menjadi tutor sebaya saya.
5. Semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat pada saya untuk menyelesaikan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

Purwokerto, Desember 2019

Penulis

## **KATA PENGANTAR**

Penulis mengucapkan segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri pada Pasien Tuberkulosis Dalam Pengobatan di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Kabupaten Banyumas”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata I Keperawatan di Universitas Harapan Bangsa.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Iis Setiawan M.N., S.Kom., MTi., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Dwi Puspita.
2. dr. Pramesti Dewi, M.Kes. selaku Rektor Universitas Harapan Bangsa.
3. dr. Purwanto selaku Kepala Balai Kesehatan Paru Masyarakat Kabupaten Banyumas.
4. Ibu Tri Sumarni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Harapan Bangsa Purwokerto.
5. Noor Yunida Triana, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan ilmu, motivasi serta nasihat dan telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Murniati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan ilmu, motivasi serta nasihat dan telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan serta pengetahuan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak dan semoga laporan ini bermanfaat. Amin.

Purwokerto, Desember 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Tinjauan Teori .....	11
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	36
C. Populasi Dan Sampel.....	37
D. Variabel Dan Definisi Operasional.....	38
E. Instrumen Penelitian .....	40
F. Jenis Data Dan Pengumpulan Data .....	44
G. Analisis Data .....	46

H. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan .....	57
C. Keterbatasan Penelitian .....	66
D. Implikasi Penelitian .....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Efikasi Diri .....	41
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Efikasi Diri .....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Responden di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Kabupaten Banyumas .....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Efikasi diri Responden di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Kabupaten Banyumas.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Efikasi diri berdasarkan Usia Responden di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Kabupaten Banyumas.....	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Efikasi diri berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Kabupaten Banyumas .....	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Efikasi diri berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Kabupaten Banyumas. ....	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Efikasi diri berdasarkan Pekerjaan Responden di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Kabupaten Banyumas.....	55
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Efikasi diri berdasarkan Fase Pengobatan Responden di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Kabupaten Banyumas. ....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 2 Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Kuesioner Efikasi Diri
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing