

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO
TENTANG PROSEDUR PEMBIUSAN TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERATIF SPINAL ANESTESI
DI RSU SINT LUCIA SIBORONG-BORONG**

SKRIPSI

“Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan pendidikan Alih
Jenjang D4 Anestesiologi di Universitas Harapan Bangsa”



Oleh :

DANIEL NAINGGOLAN

NIM. 210106232

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM
SARJANA TERAPAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS HARAPAN BANGSA**

2022

**LEMBARAN PERSETUJUAN
JUDUL SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO TENTANG
PROSEDUR PEMBIUSAN TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERATIF SPINAL ANESTESI
DI RSU SINT LUCIA SIBORONG-BORONG**

Disusun oleh :
DANIEL NAINGGOLAN
NIM. 210106232

Purwokerto, 18 Januari 2022

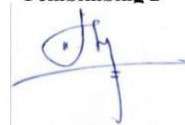
Menyetujui,

Pembimbing 1



Dwi Novitasari, S.Kep., Ns., M.Sc
NIK. 113802161081

Pembimbing 2



Prasanti Adriani, S.SiT., S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 108602120687

Mengetahui
Ketua Komite Skripsi



Danang Tri Yudono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 107903111285

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO TENTANG PROSEDUR
PEMBIUSAN TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERATIF
SPINAL ANESTESI DI RSU SINT LUCIA SIBORONG-BORONG**

Disusun oleh:

DANIEL NAINGGOLAN

NIM. 210106232

Purwokerto, 30 Agustus 2022

Menyetujui,

Pembimbing 1



Dwi Novitasari, S.Kep., Ns., M.Sc

NIK. 113802161081

Pembimbing 2



Prasanti Adriani, S.SiT., S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 108602120687

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO TENTANG PROSEDUR
PEMBIUSAN TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERATIF
SPINAL ANESTESI DI RSU SINT LUCIA SIBORONG-BORONG**

Disusun oleh:

DANIEL NAINGGOLAN

NIM. 210106232

Telah dipertahankan di depan dewan penguji sidang hasil skripsi pada Program Studi
Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa

Pada hari : Senin

Tanggal : 05 September 2022

Dewan penguji:

Penguji 1: Arni Nur Rahmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Penguji 2: Dwi Novitasari, S.Kep.,Ns.,M.sc

Penguji 3: Prasanti Adriani, S.SiT.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

()
()
()

Mengesahkan,

**Ka.Prodi Keperawatan Anestesiologi Sarjana Terapan
Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa**


Willis Sulaiman, S.S.T., S.Kep.Ns.,M.Kes

**PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN ANESTESILOGI**

**LEMBAR PENGESAHAN
NASKAH PUBLIKASI**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO TENTANG
PROSEDUR PEMBIUSAN TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERATIF SPINAL ANESTESI
DI RSU SINT LUCIA SIBORONG-BORONG**

Disusun oleh :
DANIEL NAINGGOLAN
NIM. 210106232

Menyetujui,

Pembimbing 1



Dwi Novitasari, S.Kep., Ns., M.Sc
NIK. 113802161081

Pembimbing 2



Prasanti Adriani, S.SiT., S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 108602120687

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI JURNAL**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa:

Nama : Daniel Nainggolan

NIM : 210106232

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, bersama ini saya menyatakan bersedia untuk publikasi hasil penelitian saya dengan judul:

“PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO TENTANG PROSEDUR PEMBIUSAN TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERATIF SPINAL ANESTESI DI RSU SINT LUCIA SIBORONG-BORONG”

di Prosiding Seminar Nasional Universitas Harapan Bangsa.

Perlu diketahui bahwa naskah artikel ilmiah yang akan dipublikasikan ini:

1. Bukan merupakan hasil plagiat dan tidak mengandung unsur plagiat (ditandai dengan bukti hasil plagiarisme)
2. Tidak sedang diproses untuk ketertiban dalam bentuk apapun
3. Tidak sedang dikirimkan ke jurnal berkala lain
4. Tidak akan diterbitkan ulang pada buku atau majalah lainnya
5. Semua nama yang tercantum dalam baris kepemilikan berhak menjadi pengarang dan sudah menyetujui bentuk akhir naskah yang diajukan
6. Bersedia menanggung resiko terhadap keakuratan data dan tidak akan meminta pertanggungjawaban kepada redaksi terhadap kesalahan data yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan saya bersedia menerima segala tindakan yang diambil oleh Dewan Redaksi Jurnal terkait, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar.

Purwokerto, 15 Oktober 2022

Yang menyatakan



Daniel Nainggolan

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO TENTANG
PROSEDUR PEMBIUSAN TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERATIF SPINAL ANESTESI
DI RSU SINT LUCIA SIBORONG-BORONG**

Daniel Nainggolan^a, Dwi Novitasari^b, Prasanti Adriani^c

^aProgram Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas
Harapan Bangsa

^bProgram Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa

^c Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa

ABSTRAK

Kecemasan pre operasi adalah respon antisipasi terhadap pengalaman seseorang yang dianggap sebagai ancaman dalam integritas tubuh, peran hidup bahkan kehidupan itu sendiri. Tindakan bedah dengan anestesi spinal dapat mempengaruhi stres baik secara fisiologis dan psikologis, stress psikologis seperti kecemasan. Kecanggihan teknologi untuk menyajikan edukasi selain gambar dapat berupa audio dan visual yang merupakan gambar yang bisa bergerak, suara serta musik. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi menggunakan video tentang prosedur pembiusan anestesi spinal terhadap tingkat kecemasan pre operasi spinal anestesi di RSU Sint Lucia Siborong-borong. Jenis penelitian ini merupakan eksperimen dengan one group pre and posttest design. Populasi penelitian ini yaitu pasien pre operasi dengan anestesi spinal sebanyak 30 pasien. Teknik *sampling incidental* dengan cara pengambilan data menggunakan kuisisioner *APAIS* dengan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian kecemasan pre edukasi video menunjukkan mayoritas kecemasan berat sebanyak 16 responden (53,3%) sedangkan post edukasi video menunjukkan mayoritas kecemasan ringan sebanyak 15 responden (50%), sehingga ada pengaruh yang signifikan dalam pemberian edukasi menggunakan video tentang prosedur pembiusan anestesi spinal terhadap penurunan skor kecemasan dengan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) sebesar 0,000 yang berarti $p < 0,05$. Media Video edukasi tentang prosedur pembiusan anestesi spinal dapat dijadikan alat untuk mengurangi tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi.

Kata kunci: Pre Operatif, Spinal Anestesi, Edukasi, Media Video, Kecemasan.

***THE EFFECT OF EDUCATION USING VIDEO ABOUT ANESTHESIA
PROCEDURE ON ANXIETY IN PRE OPERATIVE SPINAL ANESTHESIS
PATIENTS IN RSU SINT LUCIA SIBORONG-BORONG***

Daniel Nainggolan^a, Dwi Novitasari^b, Prasanti Adriani^c

*^aNursing Study Program, Undergraduate Program, Faculty of Health,
Universitas Harapan Bangsa*

*^bNursing Study Program, Undergraduate Anesthesiology Program, Faculty of
Health, Universitas Harapan Bangsa*

*^cNursing Study Program, Diploma Three Program, Faculty of Health, Universitas
Harapan Bangsa*

ABSTRACT

Preoperative anxiety is an anticipatory response to someone's experience that is considered a threat to the integrity of the body, the role of life and even life itself. Surgery with spinal anesthesia can affect both physiological and psychological stress, psychological stress such as anxiety. The sophistication of technology to provide education other than images can be in the form of audio and visual which are moving images, sound and music. This study aims to determine the effect of providing education using videos about spinal anesthesia procedures on anxiety levels before spinal anesthesia surgery at Sint Lucia Hospital Siborong-borong. This type of research is an experiment with one group pre and posttest design. The population of this study were preoperative patients with spinal anesthesia as many as 30 patients. Preoperatively with spinal anesthesia incidental sampling technique by collecting data using the APAIS questionnaire with the Wilcoxon test. The pre-education video anxiety research showed the majority of severe anxiety among as many as 16 respondents (53.3%). In comparison, the post-education video showed the majority of mild anxiety among as many as 15 respondents (50%), so there was a significant effect in providing education using videos about spinal anesthesia procedures. To the decrease in anxiety scores with the Asymp value. Sig. (2-tailed) of 0.000, which means $p < 0.05$. Educational video media about spinal anesthesia procedures can be used to reduce the anxiety level of preoperative patients with spinal anesthesia.

Keywords: *Pre Operative, Spinal Anesthesia, Education, Video Media, Anxiety.*

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Daniel Nainggolan

NIM : 210106232

Program studi : Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan

Fakultas : Kesehatan Universitas Harapan Bangsa

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana keperawatan anestesiologi program sarjana terapan yang saya peroleh terkait dengan skripsi ini.

Purwokerto, 29 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



DANIEL NAINGGOLAN

NIM. 210106232

PERSEMBAHAN

Seiring Doa dan Puji Syukur, saya persembahkan Skripsi ini untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena atas izin dan karunia_Nya sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya. Puji dan Syukur yang tak terhingga kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah mendengar dan mengabulkan segala doa.
2. Kedua Orang tua saya, Ibunda tercinta yang telah memberikan doa yang tiada hentinya serta semangat dan dukungan moral maupun material kepada saya. Almarhum ayahanda tercinta yang dahulu selalu memberikan semangat kepada saya agar dapat mencapai jenjang pendidikan yang lebih tinggi untuk kesuksesan dimasa depan.
3. Istri saya tercinta, yang selalu setia berada disamping saya dan memberi suport dalam segala hal terutama dalam menjalani pendidikan sampai dengan selesai.
4. Abanganda terbaik, yang selalu mendukung dan memberikan nasihat kepada saya.
5. Bapak/Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah ikhlas meluangkan waktunya, telah menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan yang tak ternilai harganya. Terimakasih Bapak/Ibu dosen, jasa kalian akan selalu dihati saya.
6. Seluruh sahabat-sahabatku, terimakasih atas segala dukungan, semangat, motivasi dan membantu saya sehingga skripsi ini selesai dengan baik. Terkhusus kepada Bang Jon Donald Situmeang yang selalu mengingatkan dan membantu saya saat perkuliahan dan pembuatan skripsi ini sampai dengan selesai.

Demikian terimakasih dari saya, mohon maaf mungkin tidak bisa saya sebutkan semuanya disini. Saya menyadari karena kalian semua berada disampingku, maka skripsi ini bisa selesai tepat pada waktunya. Dengan segala puji dan syukur sekali lagi saya ucapkan banyak terimakasih.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Yadi Fakruzein Terang Jaya, SE.,MM, selaku Pembina Yayasan Dwi Puspita.
2. Iis Setiawan Mangku Negara, S.Kom.,M.T.I, selaku Ketua Yayasan Dwi Puspita.
3. dr. Pramesti Dewi, M.Kes, selaku Rektor Universitas Harapan Bangsa.
4. Dr. Yuris Tri Naili, SH.,Kn.,M.H, selaku Wakil Rektor 2 Universitas Harapan Bangsa.
5. Dwi Novitasari, S.Kep.Ns.,M.Sc, selaku Dekan Universitas Harapan Bangsa dan Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan dan masukan sampai proposal skripsi ini terselesaikan.
6. Wilis Sukmaningtyas, SST, S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Anestesi Program Sarjana Terapan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa.
7. dr. Rikardo, MM, Sp.KKLP, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Sint Lucia

Siborong-borong yang telah memberikan Izin, Tempat dan Waktu untuk melakukan Praktek Penelitian.

8. Danang Tri Yudono, S.Kep., Ns.M.Kep, selaku Ketua Komite Skripsi Universitas Harapan Bangsa.
9. Prasanti Adriani, S.SiT., S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan proposal skripsi ini sampai selesai.
10. dr. Saut Hutasoit, Sp.An. KIC, selaku Pembimbing Praktek Klinik selama Praktek Klinik Di RS. Sint Lucia Siborong-borong.
11. Orang tua dan istri dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, motivasi dan support.
12. Sahabat – sahabat saya dan semua pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tarutung, September 2022

Peneliti

(Daniel Nainggolan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN NASKAH PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Variabel Penelitian	42
E. Defenisi Operasional Variabel	42
F. Instrumen Penelitian	44
G. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data	45

H. Analisis Data	48
I. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	50
B. Keterbatasan penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian.....	7
Tabel 3.1	Defenisi operasional variable.....	43
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik responden	50
Tabel 4.2	Frekuensi kecemasan pasien preoperasi sebelum edukasi video	51
Tabel 4.3	Frekuensi kecemasan pasien preoperasi sesudah edukasi video	51
Tabel 4.4	Hasil uji Wilcoxon	52
Tabel 4.5	Signifikansi uji Wilcoxon	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Rentang respon ansietas	33
Gambar 2.2	Kerangka teori	37
Gambar 2.3	Kerangka konsep	38
Gambar 3.1	Model rancangan penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar penjelasan penelitian.....	68
Lampiran 2.	Lembar persetujuan menjadi responden.....	69
Lampiran 3.	Lembar ceklis kecemasan	70
Lampiran 4.	Tabulasi data	71
Lampiran 5.	Hasil SPSS	72
Lampiran 6.	SOP pemberian informasi & edukasi.....	75
Lampiran 7.	Pra survei.....	79
Lampiran 8.	Jawaban pra survei	80
Lampiran 9.	Permohonan penelitian.....	81
Lampiran 10.	Izin pengadaan penelitian.....	82
Lampiran 11.	Komisi etik penelitian	83
Lampiran 12.	Persetujuan responden.....	84
Lampiran 13.	Lembar konsultasi pembimbing 1	85
Lampiran 14.	Lembar konsultasi pembimbing 2.....	94
Lampiran 15.	Jadwal penelitian	96