

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PRE ANESTESI PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH BENDAN PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan  
Keperawatan Anestesiologi Program Diploma IV di Universitas Harapan Bangsa



**Oleh :**

**VIKA ANDRIYANI**  
**NIM. 190106154**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM  
SARJANA TERAPAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS HARAPAN BANGSA  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PRE ANESTESI PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH BENDAN PEKALONGAN**

**Disusun Oleh :**

**VIKA ANDRIYANI**

**NIM : 190106154**

**Purwokerto, 27 November 2023**

**Menyetujui,**

**Pembimbing 1**

  
**Ns.Roro Lintang Suryani, S.Kep.,M.Kep**  
**NIK. 111411140588**

**Pembimbing 2**

  
**Asmat Burhan, S.Kep., Ns.,S.Tr.Kes.,M.Kep**  
**NIK. 117508211091**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PRE ANESTESI PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH BENDAN PEKALONGAN**

Disusun oleh:

**VIKA ANDRIYANI**  
**NIM. 190106154**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji seminar skripsi pada  
Program Studi Keperawatan Anestesi Program Sarjana Terapan  
Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa

Pada hari : Jumat  
Tanggal : 29 Desember 2023

Dewan Penguji :

Penguji 1 Tophan Heri Wibowo, S.Kep., Ns.,MAN

Penguji 2 Ns.Roro Lintang Suryani, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 Asmat Burhan, S.Kep., Ns., S.Tr.Kes., M.Kep



Mengesahkan,

**Ka.Prodi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan**

**Fakultas Kesehatan**

**Universitas Harapan Bangsa**



**Wilis Sukmaningtyas, SST., S.Kep, Ns., M.Kes**

**NIK. 109204120188**

PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN  
KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI

# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PRE ANESTESI PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BENDAN PEKALONGAN**

Vika Andriyani<sup>1</sup>, Roro Lintang Suryani<sup>2</sup>, Asmat Burhan<sup>3</sup>

<sup>123</sup>Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana  
Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa

## **ABSTRAK**

*Sectio Caesarea* (SC) adalah suatu tindakan pembedahan untuk menyelamatkan ibu dan bayi. sebagian besar pasien pre operasi SC mengalami kecemasan ringan dan berat, kecemasan ini akan mempengaruhi proses kesembuhan pasien. Kondisi cemas menyebabkan vasokonstriksi pembuluh darah sehingga suplai darah ke jantung menurun. Salah satu faktor lain penyebab kecemasan pasien pre operasi adalah dukungan keluarga. Keluarga yang selalu mensupport untuk kesembuhan pasien akan dapat mengurangi kecemasan pasien. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pre Anestesi Pasien *Sectio Caesarea* di RSUD Bendan Pekalongan. Menggunakan metode penelitian kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Tempat penelitian di ruang penerimaan IBS RSUD Bendan Pekalongan. sampel 36 pasien dengan teknik *consecutive sampling*. Analisis data berupa data bivariate menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari setiap variabel. Hasil koefisien korelasi sebesar -0,493\*\* yang dapat di artikan terdapat korelasi yang cukup kuat dan signifikan dengan arah negatif atau tidak searah artinya bahwa semakin besar tingkat dukungan keluarga maka tingkat kecemasan pasien akan semakin rendah. Hasil analisis uji *spearman rank* dari 36 responden menunjukkan p value 0,001, <0,05 yang artinya terdapat Hubungan antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pre Anestesi Pasien *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Daerah Bendan Pekalongan.

**Kata Kunci** : Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Pre anestesi pasien *Sectio Caesarea*

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH THE LEVEL OF PRE-  
ANESTHESIAN SECTIO PATIENTS IN THE HOSPITAL  
PEKALONGAN REGIONAL GENERAL**

Vika Andriyani<sup>1</sup>, Roro Lintang Suryani<sup>2</sup>, Asmat Burhan<sup>3</sup>

<sup>123</sup> *Anesthesiology Nursing Study Program Undergraduate Program  
Harapan Bangsa University Faculty of Health*

**ABSTRACT**

*Sectio Caesarea (SC) is a surgical procedure to save a mother and baby. Most SC preoperative patients experience mild and severe anxiety; this anxiety will affect the patient's recovery process. Anxious conditions cause vasoconstriction of blood vessels, so that blood supply to the heart decreases. One of the other factors causing anxiety in preoperative patients is family support. Families who always support the patient's recovery will be able to reduce patient anxiety. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the pre-anesthesia anxiety level of sectio-caesarea patients at Bendan Pekalongan Hospital. Using quantitative observational and analytic research methods with a cross-sectional approach. The place of research was in the reception room of IBS Bendan Pekalongan Hospital. sample 36 patients with consecutive sampling techniques. Data analysis in the form of bivariate data produces the frequency distribution and percentage of each variable. The results of the correlation coefficient of -493\*\* indicate that there is a fairly strong and significant correlation with a negative or unidirectional direction, meaning that the greater the level of family support, the lower the patient's anxiety level. The results of the spearman rank test analysis of 36 respondents showed a p value of 0.001, <0.05, which means that there is a relationship between family support and the level of pre-anesthesia anxiety of Sectio Caesarea patients at Bendan Pekalongan Regional General Hospital.*

**Keywords :** Family support, anxiety level, and pre-anesthesia of Sectio Caesarea patients

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Vika Andriyani  
NIM : 190106154  
Tempat/tanggal lahir : Batang, 19 November 2001  
Program Studi/ Fakultas : D4 Keperawatan Anestesiologi Fakultas Kesehatan  
Alamat Rumah : Desa Adinuso Rt 02, Rw 02, Dukuh krajan, Kecamatan Subah, Kabupaten Batang Jawa Tengah  
No. HP/ No. Telp Rumah : 085290916454  
Asal Instansi : Universitas Harapan Bangsa

Dengan ini menyatakan, bahwa

1. tugas akhir yang saya kerjakan adalah benar-benar merupakan hasil karya saya, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya kecuali secara tertulis diacu dalam tugas akhir dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. dalam penyusunan dan pembuatan tugas akhir serta luaran, saya tidak akan menggunakan pihak ketiga baik di dalam maupun di luar Universitas Harapan Bangsa sebagai pembimbing saya, selain pembimbing dan penguji tugas akhir yang telah ditugaskan sesuai dengan SK Rektor Universitas Harapan Bangsa.

Selanjutnya apabila di kemudian hari saya diketahui dan terbukti melanggar ketentuan tersebut diatas, maka saya akan mempertanggungjawabkannya secara akademik atau sesuai pedoman akademik yang berlaku di Universitas Harapan Bangsa.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Purwokerto, 25 Oktober 2022  
Yang membuat pernyataan

  
7AK0856471250

..V.IKA...ANDRIYANI

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbil'alamin atas segala limpahan Rahmat, Taufiq, Hidayah, serta Inayah-Nya serta kemudahan yang Engkau berikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW semoga kelak kita akan mendapatkan syafa'atnya nanti di hari kiamat. Terelesainya skripsi ini tidak terlepas dari pihak lain. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT karena atas izin Allah dan Rahmat-Nya skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kepada diri saya sendiri yang tetap bertahan menikmati proses panjang ini dan berjuang menyelesaikan segala sesuatu yang sudah diambil.
3. Kepada kedua orang tua saya tersayang yang selalu memberikan dukungan, nasehat, doa, serta Ridho nya untuk saya serta cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada anak. Semoga dengan selesainya studi D4 Keperawatan Anestesiologi ini akan menjadi orang yang berhasil dan bermanfaat bagi dunia dan akhirat. Semoga dengan selesainya studi D4 Keperawatan Anestesiologi ini juga bisa membuat Bapak dan Ibu bahagia dan bangga. Tidak lupa pula saudara-saudara, dan keluarga besar yang turut serta mensupport dan mendoakan saya.
4. Kepada teman-teman dari prodi Keperawatan Anestesiologi angkatan 2019, sahabat saya yang selalu mensupport saya.

Penulis sangat bersyukur dikelilingi orang baik, semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi suatu keberkahan dan kebaikan aamiin.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pre Anestesi Pasien *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Daerah Bendan Pekalongan”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan untuk menjadi sarjana terapan keperawatan anestesiologi di Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa Purwokerto.

Peneliti menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak baik dari moril maupun materil. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi, terutama kepada:

1. Iis Setiawan Mangkunegara, S.Kom., M.TI., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Dwi Puspita.
2. Dr. Pramesti Dewi., M.Kes selaku Rektor Universitas Harapan Bangsa Purwokerto.
3. Retno Hartanti, S.ST., M.Keb Direktur beserta seluruh staf RSUD Bendan Pekalongan terutama rekan-rekan IBS yang selalu memberikan support, ilmu, dan pembelajaran yang sangat berharga.
4. Dwi Novitasari., S.Kep., Ns, Msc selaku Dekan Fakultas Harapan Bangsa Purwokerto.
5. Wilis Sukmaningtyas, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Universitas Harapan Bangsa Purwokerto.
6. Danang Tri Yudono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Skripsi.
7. Ns.Roro Lintang Suryani, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Skripsi serta sebagai dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing peneliti.



8. Asmat Burhan, S.Kep., Ns., S.Tr.Kes., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing peneliti.
9. Segenap Bapak dan Ibu Dosen atau Staf Pengajar, pada lingkungan Program Studi Keperawatan Anestesiologi Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa Purwokerto.
10. Dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang penulis sajikan dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya penulis.

Purwokerto,      November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                           |             |
|-----------------------------------------------------------|-------------|
| <b><u>HALAMAN JUDUL</u></b> .....                         | <b>i</b>    |
| <b><u>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</u></b> .....            | <b>ii</b>   |
| <b><u>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</u></b> .....             | <b>iii</b>  |
| <b><u>ABSTRAK</u></b> .....                               | <b>iv</b>   |
| <b><u>ABSTRACT</u></b> .....                              | <b>v</b>    |
| <b><u>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</u></b> ..... | <b>vi</b>   |
| <b><u>PERSEMBAHAN</u></b> .....                           | <b>vii</b>  |
| <b><u>KATA PENGANTAR</u></b> .....                        | <b>viii</b> |
| <b><u>DAFTAR ISI</u></b> .....                            | <b>x</b>    |
| <b><u>DAFTAR TABEL</u></b> .....                          | <b>xi</b>   |
| <b><u>DAFTAR GAMBAR</u></b> .....                         | <b>xii</b>  |
| <b><u>DAFTAR LAMPIRAN</u></b> .....                       | <b>xiii</b> |
| <b><u>BAB I PENDAHULUAN</u></b> .....                     | <b>1</b>    |
| A. <u>Latar Belakang</u> .....                            | 1           |
| B. <u>Rumusan Masalah</u> .....                           | 6           |
| C. <u>Tujuan Penelitian</u> .....                         | 6           |
| D. <u>Manfaat Penelitian</u> .....                        | 7           |
| E. <u>Keaslian Penelitian</u> .....                       | 8           |
| <b><u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u></b> .....               | <b>12</b>   |
| A. <u>Tinjauan Teori</u> .....                            | 12          |
| B. <u>Kerangka Teori</u> .....                            | 48          |
| C. <u>Kerangka Konsep</u> .....                           | 49          |
| D. <u>Hipotesis</u> .....                                 | 50          |
| <b><u>BAB III METODE PENELITIAN</u></b> .....             | <b>51</b>   |
| A. <u>Jenis dan Desain Penelitian</u> .....               | 51          |
| B. <u>Lokasi dan Waktu Penelitian</u> .....               | 51          |
| C. <u>Populasi dan Sampel Penelitian</u> .....            | 52          |
| D. <u>Variabel Penelitian</u> .....                       | 54          |
| E. <u>Definisi Operasional</u> .....                      | 54          |

|                                                            |            |
|------------------------------------------------------------|------------|
| F. <u>Instrumen Penelitian</u> .....                       | 58         |
| G. <u>Jenis dan Teknik Pengumpulan Data</u> .....          | 61         |
| H. <u>Pengolahan dan Analisis Data</u> .....               | 64         |
| <b><u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u></b> ..... | <b>73</b>  |
| A. <u>Hasil Penelitian dan Pembahasan</u> .....            | 73         |
| B. <u>Keterbatasan Penelitian</u> .....                    | 88         |
| <b><u>BAB V PENUTUP</u></b> .....                          | <b>89</b>  |
| A. <u>Kesimpulan</u> .....                                 | 89         |
| B. <u>Saran</u> .....                                      | 90         |
| <b><u>DAFTAR PUSTAKA</u></b> .....                         | <b>91</b>  |
| <b><u>DAFTAR LAMPIRAN</u></b> .....                        | <b>98</b>  |
| <b><u>DOKUMENTASI</u></b> .....                            | <b>118</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Table 1.1 Keaslian Penelitian.....                                                                                                          | 8  |
| Table 3.1 Definisi Operasional .....                                                                                                        | 55 |
| Table 3.2 Interval Spearman Rank.....                                                                                                       | 69 |
| Table 4.1 Distribusi karakteristik responden (Umur, pendidikan, pekerjaan,<br>pengalaman) di Rumah Sakit Umum Daerah Benda Pekalongan ..... | 73 |
| Table 4.2 Distribusi karakteristik keluarga yang memberikan dukungan<br>keluarga.....                                                       | 74 |
| Table 4.3 Distribusi hubungan tingkat kecemasan berdasarkan tingkat<br>kecemasan .....                                                      | 75 |
| Table 4.4 Distribusi hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ....                                                               | 76 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....   | 48 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 49 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 LOA

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 4 Pejelasan Untuk Penelitian

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul Skripsi

Lampiran 7 Persetujuan Permohonan Penelitian

Lampiran 8 Persetujuan Pra Survei Penelitian

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 10 Kuesioner HARS

Lampiran 11 Kuesioner Dukungan Keluarga

Lampiran 12 Surat Persetujuan Penelitian

Lampiran 13 Surat Layak Etik