

**EDUKASI DAN IMPLEMENTASI TERAPI AUTOGENIK
UNTUK PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE *SECTIO CAESAREA***

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan pendidikan
Anestesiologi program Sarjana Terapan di Universitas Harapan Bangsa



Oleh:
MARICHA NURANGGRENI
NIM. 200106091

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS HARAPAN BANGSA
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
TUGAS AKHIR**

**EDUKASI DAN IMPLEMENTASI TERAPI AUTOGENIK
UNTUK PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEEN PRE *SECTIO CAESAREA***

Disusun oleh:

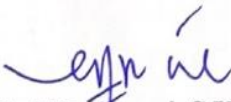
MARICHA NURANGGRENI

NIM. 200106091

Purwokerto, 7 Agustus 2024

Menyetujui,

Pembimbing 1


Dwi Novitasari, S.Kep., Ns., M.Sc
NIK. 113802161081

Pembimbing 2


Magenda Bisma Yudha, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK.118801230395

LEMBAR PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**EDUKASI DAN IMPLEMENTASI TERAPI AUTOGENIK
UNTUK PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE *SECTIO CAESAREA***

Disusun oleh :

MARICHA NURANGGRENI
NIM. 200106091

Telah dipertahankan di depan dewan penguji seminar hasil Tugas Akhir pada
Program Studi Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa

Pada hari : Rabu

Tanggal : 28 Agustus 2024

Dewan penguji :

Penguji 1 Made Suandika, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D

Penguji 2 Dwi Novitasari, S.Kep., Ns., M.Sc

Penguji 3 Magenda Bisma Yudha, S.Kep., Ns., M.Kep

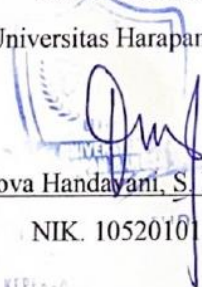


Mengesahkan,

Ka.Prodi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan

Fakultas Kesehatan

Universitas Harapan Bangsa



Dr. Ns. Rahmaya Nova Handayani, S. Kep., M. Sc., Sp. Kep. MB

NIK. 10520101179

KEP-10

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Maricha Nuranggreni
NIM : 200106091
Tempat/tanggal lahir : Banjarnegara, 25 Maret 2002
Program Studi/Fakultas : D4 Keperawatan Anestesiologi
Alamat Rumah : Purwareja RT 01 RW 07, Purwareja-Klampok, Banjarnegara,
Jawa Tengah
No. HP/ No. Telp Rumah : 088233752273

Dengan ini menyatakan, bahwa

1. tugas akhir yang saya kerjakan adalah benar-benar merupakan hasil karya saya, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya kecuali secara tertulis diacu dalam tugas akhir dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. dalam penyusunan dan pembuatan tugas akhir serta luaran, saya tidak akan menggunakan pihak ketiga baik di dalam maupun di luar Universitas Harapan bangsa sebagai pembimbing saya, selain pembimbing dan penguji tugas akhir yang telah ditugaskan sesuai dengan SK Rektor Universitas Harapan Bangsa.

Selanjutnya apabila di kemudian hari saya diketahui dan terbukti melanggar ketentuan tersebut di atas, maka saya akan mempertanggungjawabkannya secara akademik atau sesuai pedoman akademik yang berlaku di Universitas Harapan Bangsa.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Purwokerto, 18 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



METERAI
TEMPEL
2DCE8AKX588281279
Maricha Nuranggreni
NIM. 200106091

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya ucapkan terima kasih serta rasa syukur karena atas nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Pengabdian kepada Masyarakat ini. Saya persembahkan Pengabdian kepada Masyarakat ini kepada:

1. Teristimewa kedua orang tua saya, pintu surgaku mama Sumi dan cinta pertama saya bapak Muslichin. Gelar sarjana ini saya persembahkan kepada bapak dan mama yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta doa yang selalu dipanjatkan dan mengiringi saya selama menjalani perkuliahan. Walaupun bapak mama tidak merasakan bangku kuliah itu seperti apa, akan saya buktikan bahwa saya bisa untuk itu. Tidak ada kalimat yang indah selain kalimat doa, saya ucapkan semoga diberi panjang umur dan sehat selalu serta dalam lindungan Allah SWT.
2. Kakak satu-satunya saya, Febri Afandi. Terima kasih saya ucapkan atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan, semoga sehat selalu kakak.
3. Teman kuliah saya yaitu Yustisiannisa Elegantyas Mareta Dida. Terima kasih telah membuktikan jika teman diperkuliahan tidak seburuk yang dibayangkan. Walaupun kita baru kenal saat kuliah tapi sudah banyak momen yang kita buat bersama seindah itu. Terima kasih kembali saya ucapkan, semoga kita sehat selalu. Sampai jumpa di versi terbaik dari diri kita.
4. Seseorang yang tidak bisa saya sebutkan namanya disini. Pertemuan yang tidak sengaja saat itu telah merubah segalanya menjadi lebih baik. Penuh semangat saya menyelesaikan Pengabdian kepada Masyarakat ini atas dukungan serta

kerjasama yang selalu diberikan. Terima kasih saya ucapkan, semoga selalu diberi kelancaran, sehat selalu dan dalam lindungan Allah SWT.

5. Kepada diri saya sendiri, selaku penulis Pengabdian kepada Masyarakat ini. Terima kasih telah bertahan selama di bangku perkuliahan hingga tahap penulisan Pengabdian kepada Masyarakat ini. Rasa bangga kepada diri saya sendiri yang tidak pernah menyangka bisa menyelesaikan bangku perkuliahan, yang saya kira anggap tidak mampu akan tetapi saya bisa patahkan pemikiran saya itu dengan bukti Pengabdian kepada Masyarakat ini. Pencapaian ini bisa untuk dirayakan kepada diri saya sendiri. Berbahagia serta bangga atas perjuangan dan kerja keras saya bisa dengan bercerita di masa tua nanti.

Purwokerto, 5 September 2024

Maricha Nuranggreni

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang maha pengasih dan penyayang, atas nikmat dan karuniaNya yang diberikan. Sehingga penulis dapat menyusun proposal Pengabdian kepada Masyarakat untuk memenuhi penugasan tugas akhir Non-Skripsi Universitas Harapan Bangsa tahun akademik 2023/2024 dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini dengan baik berupa bimbingan, nasihat, maupun dukungan yang sangat berarti dalam membantu penulis. Adapun pihak-pihak yang bersangkutan yaitu :

1. Iis Setiawan Mangkunegara, S.Kom.,M.TI selaku ketua Yayasan Pendidikan Dwi Puspita.
2. Dr. Yuris Tri Naili, S.H., K.N., M.H selaku Rektor Universitas Harapan Bangsa.
3. Ns. Murniati, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Rektor I Universitas Harapan Bangsa.
4. Martyarini Budi Setyawati, S.Kep., Ns selaku Wakil Rektor II Universitas Harapan Bangsa.
5. Dwi Novitasari, S.Kep., Ns., M.Sc selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa sekaligus dosen pembimbing 1 yang selalu sabar dan meluangkan waktu dalam memberikan arahan, motivasi dan masukan yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan proposal Pengabdian kepada Masyarakat ini.
6. Dr. Ns. Rahmaya Nova Handayani, S. Kep., M. Sc., Sp. Kep. MB selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan anesthesiologi Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa.
7. Magenda Bisma Yudha, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang selalu sabar dan meluangkan waktu dalam memberikan arahan, motivasi dan masukan yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan proposal Pengabdian kepada Masyarakat ini.

8. Seluruh dosen Universitas Harapan Bangsa Purwokerto yang telah mendidik dan membimbing penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Harapan Bangsa.
9. Seluruh staf Rumah Sakit Islam Banjarnegara yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan proposal sampai dengan pengambilan data pelaksanaan yang berjalan dengan baik.

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas kebaikan pihak-pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian proposal Pengabdian kepada Masyarakat.

Purwokerto, 5 September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
RINGKASAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat.....	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Sasaran.....	8
F. Solusi Masalah	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Teori	9
B. Gambaran IPTEKS yang akan ditransfer kepada mitra	24
BAB III METODE PELAKSANAAN	25
A. Metode Pelaksanaan	25
B. Jadwal dan Anggaran Biaya.....	28
C. Lokasi Kegiatan	29

D. Rencana Tindak Lanjut.....	30
E. Target dan Luaran	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Kegiatan PkM.....	31
B. Pembahasan.....	33
C. Monitoring dan Evaluasi	40
D. Keterbatasan Pengabdian kepada Masyarakat	41
E. Rencana Tindak Lanjut.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Kegiatan PKM.....	28
Tabel 3. 2 Anggaran Biaya	29
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Pengabdian kepada Masyarakat	31
Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden	32
Tabel 4. 3 Distribusi Tingkat Kecemasan Responden	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Lokasi Kegiatan	29
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Susunan Organisasi Pelaksana	50
Lampiran 2. Biodata Ketua dan Anggota Tim Penyusun	51
Lampiran 3 Anggaran biaya	79
Lampiran 4. Surat Pra Survey.....	80
Lampiran 5. Surat Balasan Pra survei	81
Lampiran 6. Surat Kesediaan Kerjasama	82
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik	83
Lampiran 8. Surat Permohonan Etik	84
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian	85
Lampiran 10. SOP Implementasi Terapi Autogenik	86
Lampiran 11. Surat Satuan Acara Penyuluhan.....	88
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	91
Lampiran 13. Lembar Kuesioner APAIS.....	93
Lampiran 14. Alat Ukur Pengetahuan Pre Edukasi.....	94
Lampiran 15. Alat Ukur Pengetahuan Post Edukasi	95
Lampiran 16. Daftar hadir kegiatan	96
Lampiran 17. Dokumentasi Pra Survei	98
Lampiran 18. Lembar Master Tabel.....	99
Lampiran 19 Lembar Konsul Pembimbing 1	105
Lampiran 20. Lembar Konsultasi Pembimbing 2	109
Lampiran 21 Hasil SPSS.....	110
Lampiran 22. Dokumentasi Pengabdian kepada Masyarakat.....	113
Lampiran 23 LoA	114

DAFTAR SINGKATAN

PkM : Pengabdian kepada Masyarakat

APAIS : *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale*

HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*

RINGKASAN

Operasi *sectio caesarea* atau dikenal dengan operasi caesar adalah melahirkan bayi melalui dinding perut dengan suatu tindakan operasi bedah dengan melakukan irisan pada dinding perut dan dinding rahim ibu. Salah satu respon paling umum pada pasien sebelum melakukan operasi adalah respon psikologi (kecemasan), secara mental penderita yang akan menghadapi pembedahan harus dipersiapkan karena selalu ada rasa cemas dan takut terhadap penyuntikan, nyeri luka, *anesthesia*, bahkan terdapat kemungkinan cacat atau mati. Salah satu terapi non farmakologi yaitu dengan teknik autogenik untuk mengurangi tingkat kecemasan. Metode yang dilaksanakan Mengidentifikasi skala kecemasan responden kegiatan sebelum dilakukan terapi autogenik dengan menggunakan alat ukur kecemasan APAIS, mengidentifikasi tingkat pengetahuan responden sebelum dilakukan edukasi terkait terapi autogenik dengan cara mengisi kuisioner. memberikan edukasi terkait terapi autogenik kepada responden dalam bentuk penjelasan video visual. melakukan tindakan terapi autogenik. Hasil kegiatan ini melalui edukasi terapi autogenik menggunakan media *audio visual* di Rumah Sakit Islam Banjarnegara, responden Pengabdian Kepada Masyarakat bahwa sebelum diberikan edukasi mayoritas tingkat pengetahuan responden berada pada kategori pengetahuan rendah sejumlah 18 peserta (78,3). Setelah diberikan edukasi mayoritas tingkat pengetahuan responden berada pada kategori pengetahuan tinggi sejumlah 20 responden (87%). responden Pengabdian kepada Masyarakat edukasi dan implementasi terapi autogenik melalui media *audio visual* di Rumah Sakit Islam Banjarnegara menunjukkan sebelum implementasi, kecemasan peserta mayoritas berada pada kategori cemas berat sebanyak 13 peserta (56,5%) Sedangkan setelah implemtenasi diberikan, kategori cemas responden mayoritas berada pada kategori cemas ringan sebanyak 13 peserta (56,5%).

Kata kunci: *Sectio Caesarea*, Kecemasan, Terapi autogenik