

**EDUKASI TERAPI PIJAT BAYI DENGAN MINYAK AROMATERAPI
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU BALITA
DI POSYANDU MELATI 6 DESA KARANG DUREN**

LAPORAN AKHIR PkM

Diajukan guna memenuhi Sebagian persyaratan menyelesaikan Pendidikan
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa



Oleh:

ALFIAH TRI RAHAYU

NIM. 210102003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS HARAPAN BANGSA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
EDUKASI TERAPI PIJAT BAYI DENGAN MINYAK AROMATERAPI
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU BALITA DI POSYANDU
MELATI DESA KARANG DUREN

PkM

Disusun Oleh:

ALFIAH TRI RAHAYU

210102003

Purwokerto, 20 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing utama



Ns. Murniati, S.Kep.,M.Kep

NIK.106610090483

Pembimbing pendamping



Ns. Noor Yunida Triana, S.Kep.,M.Kep

NIK.108801120687

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
EDUKASI TERAPI PIJAT BAYI DENGAN MINYAK AROMATERAPI UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU BALITA DI POSYANDU MELATI DESA
KARANG DUREN

Disusun Oleh:

ALFIAH TRIRAHAYU

210102003

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji PkM pada program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa.

Pada hari : Jumat

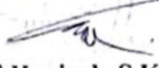
Pada tanggal : 16 Agustus 2024

Dewan Penguji:

- | | |
|--|---|
| 1. Penguji I : Etika Dewi Cahyaningrum, SST., S.Kep.,Ns.,M.Kes | () |
| 2. Penguji II : Ns. Murniati, S.Kep.,M.Kep | () |
| 3. Penguji III : Ns. Noor Yunida Triana, S.Kep.,M.Kep | () |

Mengesahkan:

Ka.Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa


Siti Hanayah, S.Kep., Ns., M. Kep

NIK, 107101100682

PROGRAM
DIPLOMA III KEPERAWATAN

RINGKASAN

Pijat bayi merupakan salah satu teknik relaksasi yang dapat memberikan manfaat untuk bayi dan balita diantaranya dapat membantu meningkatkan sistem kekebalan tubuh, relaksasi, membuat tidur bayi lebih nyenyak, bayi akan tetap sehat dan hangat. Namun masih banyak orang tua khususnya ibu yang belum paham mengenai terapi pijat bayi. Oleh sebab itu karena ketidaktahuan ibu terhadap pijat bayi secara mandiri dapat mempengaruhi pemahaman ibu terhadap pijat bayi dan ibu masih takut jika mereka melakukan pijat bayi sendiri sehingga lebih memilih dengan dukun bayi untuk memijatnya. Selain itu juga masih ada yang mengira pijat bayi hanya dilakukan pada bayi yang sakit. Pada aspek pijat bayi yang masih kontroversial yaitu penggunaan minyak pijat. Di Indonesia penggunaan minyak telon, minyak kelapa atau berbagai merek lain seperti baby oil yang umumnya sering digunakan. Banyak responden yang beranggapan bahwa belum cukup informasi mengenai pijat bayi dan tradisi budaya yang diturunkan dari generasi ke generasi, bahwa hanya dukun bayi saja yang bisa melakukan pijat bayi, sehingga para ibu selalu percaya bahwa bayinya dipijat oleh dukun bayi. Berdasarkan wawancara yang dilakukan pada tanggal 27 Oktober 2023 dengan salah satu kader di Posyandu Melati 6 Desa Karang Duren terdapat 40 ibu yang mempunyai balita. Tujuan dari kegiatan pengabdian ini untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai terapi pijat bayi dengan minyak aromaterapi. Manfaat PkM diharapkan dapat menambah referensi dan memberikan informasi mengenai terapi pijat bayi dan aromaterapi untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita. Kegiatan ini dilaksanakan selama 2 kali pertemuan dan diikuti oleh 20 ibu yang mempunyai balita. Metode pelaksanaan kegiatan yaitu dengan ceramah dan diskusi. Media yang digunakan berupa video terapi pijat bayi, LCD dan proyektor, laptop. Hasil dari kegiatan ini didapatkan tingkat pengetahuan dari nilai rata-rata skor 66,3 meningkat menjadi 80. Kesimpulan dari kegiatan ini terdapat adanya peningkatan pengetahuan ibu balita melalui edukasi terapi pijat bayi dengan minyak aromaterapi. Pendidikan Kesehatan. Luaran pengabdian ini meliputi HKI Video tentang terapi pijat bayi dan publikasi jurnal pengabdian masyarakat.

Kata Kunci : Aromaterapi, Balita, Ibu, Pijat Bayi, Pengetahuan.

ABSTRACT

Baby massage is a relaxation technique that can provide benefits to babies and young children, including helping to improve the immune system, relaxation, making babies sleep better, and keeping babies healthy and warm. However, there are still many parents, especially mothers, who don't know about baby massage therapy. Therefore, the mother's lack of understanding of independent baby massage will affect the mother's understanding of baby massage. Mothers are still afraid to massage their babies themselves so they prefer dukun to massage their baby. Apart from that, some people think that baby massage is only for sick babies. One aspect of baby massage that is still controversial is the use of massage oil. Many respondents believed that information about baby massage and cultural traditions passed down from generation to generation was not enough. Only dukun can do baby massage, so mothers always believe that their babies are being massaged by dukun. The aim of this service activity is to increase mothers' awareness of baby massage therapy with aromatherapy oils. The benefits of PkM are expected to be able to add reference materials and provide information about baby massage therapy and aromatherapy to increase the knowledge of mothers who have young children. A total of 2 meetings were held at this event and attended by a total of 20 mothers with toddlers. The method of carrying out activities is by lecture and discussion. The media used are baby massage therapy videos, LCD and projectors, laptops. The results of this activity showed that the level of knowledge increased from an average score of 66.3 to 80. The conclusion from this activity was that there was an increase in the knowledge of mothers of toddlers through education on baby massage therapy with aromatherapy oil. The output of this service includes the publication of community service journals

Keywords: Aromatherapy, Toddler, Mother, Baby Massage, Knowledge.

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama	: Alfiah Tri Rahayu
NIM	: 210102003
Tempat/tanggal lahir	: Banyumas, 13 Februari 2003
Program Studi/ Fakultas	: D3 Keperawatan/ Kesehatan
Alamat Rumah	: Karang Duren, rt 06 rw03
No. HP/ No. Telp Rumah	: 085385558774

Dengan ini menyatakan, bahwa

1. tugas akhir yang saya kerjakan adalah benar-benar merupakan hasil karya saya, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya kecuali secara tertulis diacu dalam tugas akhir dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. dalam penyusunan dan pembuatan tugas akhir serta luaran, saya tidak akan menggunakan pihak ketiga baik di dalam maupun di luar Universitas Harapan Bangsa sebagai pembimbing saya, selain pembimbing dan penguji tugas akhir yang telah ditugaskan sesuai dengan SK Rektor Universitas Harapan Bangsa.

Selanjutnya apabila di kemudian hari saya diketahui dan terbukti melanggar ketentuan tersebut di atas, maka saya akan mempertanggungjawabkannya secara akademik atau sesuai pedoman akademik yang berlaku di Universitas Harapan Bangsa.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada paksaandari pihak manapun.

Purwokerto, 18 oktober 2023

Yang membuat pernyataan


11921AKX590845436
Alfiah Tri Rahayu

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji tuhan bagi Allah SWT berkat rahmat serta hidayah-Nya, dan atas doa serta dukungan dari orang tercinta sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, dengan rasa bahagia penulis ucapkan serta rasa syukur dan terima kasih penulis persembahkan kepada :

1. Cinta pertama dan panutanku, almarhum bapak Sarifudin, seseorang yang biasa saya sebut bapak. Berat rasanya ditinggalkan di saat proses penyusunan tugas akhir ini. banyak hal menyakitkan yang saya lalui, tanpa di damping sosok bapak. Rasa iri dan rindu yang sering kali membuat saya terjatuh. Tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga dan terima kasih atas kehidupan yang bapak berikan. Maka, tulisan ini penulis persembahkan untuk malaikat pelindung di surga.
2. Mama tersayang, Sumarti. Terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, dukungan serta semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang diberikan meski pikiran kita tak sejalan. Mama menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat. Terima kasih mama.
3. Kepada cinta kasih kedua saudara tercinta kakak laki-lakiku Yuli Riswoyo dan Ade Prasetyo serta kakak ipar Fitroh Kusriyanti terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil. Terimakasih atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan studi sampai ditahap ini.
4. Teruntuk kedua keponakanku Aviv Kholiq Pratama dan Gilang Hanif Kumara, terimakasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis semangat dan selalu membuat penulis senang.
5. Keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa kepada penulis sehingga tugas akhir ini bisa terselesaikan.

6. Terima kasih kepada sahabat saya Astriyani, Ratna Uswatun Khasanah, Lintang Kirana. Karena telah berjuang bersama untuk sampai ditahap ini dan menjadi penghibur dikala susah.
7. Terima kasih untuk teman-teman D3 Keperawatan kelas B yang telah memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah *see you guys*.
8. Untuk diri sendiri Alfiah Tri Rahayu, Terimakasih sudah mau bertahan dan berjuang sampai sejauh ini. Terima kasih tetap memilih hidup dan berusaha walaupun seringkali merasa tertinggal atas segala pencapaian. Bahagialah dimanapun kamu berada.
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya yang tak bisa penulis sebutkan namanya. Terimakasih atas dukungan, semangat serta telah menjadi tempat keluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyelesaian tugas akhir ini.
10. Terima kasih untuk semua pihak yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, semoga apa yang saya kerjakan dapat bermanfaat bagi semua orang dan menjadi referensi yang dapat diterima serta bisa dikembangkan menjadi penelitian yang terus diperbaharui.

Purwokerto, Juli 2024

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir program pengabdian kepada masyarakat dengan judul **“Edukasi Terapi Pijat Bayi Dengan Minyak Aromaterapi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Balita Di Posyandu Melati 6 Desa Karang Duren”** ini dengan tepat waktu sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa Purwokerto.

Penulisan laporan akhir pengabdian kepada masyarakat ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak, untuk itu penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Iis Setiawan Mangkunegara., S.Kom.,M.TI., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Dwi Puspita Purwokerto.
2. Dr. Yuris Tri Naili, SH., KN., MH. selaku Rektor Universitas Harapan Bangsa Purwokerto.
3. Ns. Murniati, S.Kep.,M.Kep., selaku Wakil Rektor I Universitas Harapan Bangsa Purwokerto sekaligus Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, nasehat serta selalu meluangkan waktunya untuk membantu penulis menyelesaikan laporan akhir pengabdian kepada masyarakat.
4. Ismanto, selaku Kepala Desa Karang Duren yang telah memberikan izin kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan pengambilan data di Desa Karang Duren.
5. Dwi Novitasari, S.Kep.,Ns.,M.Sc., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa Purwokerto.
6. Ns. Arni Nur Rahmawati, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Harapan Bangsa Purwokerto.
7. Etika Dewi Cahyaningrum, SST.,S.Kep.,Ns.,M.,Kes., selaku Ketua LPPM yang telah memberikan izin kegiatan pengabdian masyarakat sekaligus Dosen Penguji I.

8. Ns. Noor Yunida Triana., S.Kep.,M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, nasehat serta meluangkan waktunya untuk membantu penulis menyelesaikan penulisan laporan akhir pengabdian kepada masyarakat.
9. Siti Robingah, Amd. Keb selaku Bidan Desa Karang Duren sekaligus pembina kader Posyandu Melati 6 yang telah memberikan izin dan kesempatan pada peneliti dalam mengadakan program pengabdian kepada masyarakat di Desa Karang Duren.
10. Kader Posyandu Melati 6 Desa Karang Duren yang telah berpartisipasi dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Desa Karang Duren.
11. Untuk kedua orang tua dan seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan laporan akhir PkM ini dari awal hingga akhir.
12. Para teman-teman seperjuangan yang telah menemani selama penulis menempuh Pendidikan di Universitas Harapan Bangsa Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan akhir Pengabdian Kepada Masyarakat ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi mengarah ke yang lebih baik.

Purwokerto, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL PKM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL PKM	iii
RINGKASAN	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Sasaran.....	5
F. Solusi Masalah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Teori	6
B. Gambaran IPTEKS	22
BAB III METODE PELAKSANAAN	23
A. Metode Pelaksanaan	23
B. Jadwal dan Anggaran Biaya	26
C. Lokasi Kegiatan.....	27
D. Rencana Tindak Lanjut.....	28
E. Target dan Luaran.....	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Kegiatan PkM	29
B. Pembahasan	34
C. Monitoring dan Evaluasi	40
D. Keterbatasan PkM	41
E. Rencana Tindak Lanjut.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Langkah-Langkah Pijat Bayi	7
Tabel 3.1 Realisasi Penyelesaian Masalah	24
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan	26
Tabel 3.3 Realisasi Anggaran Biaya	27
Tabel 3.4 Target Luaran.....	28
Tabel 4.1 Hasil Pre Test Tingkat Pengetahuan Ibu Balita	30
Tabel 4.1 Hasil Post Test Tingkat Pengetahuan Ibu Balita.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran IPTEKS.....	22
Gambar 3.1 Diagram Alir Metode Pelaksanaan	25
Gambar 3.2 Denah Lokasi Kegiatan PkM	27
Gambar 4.1 Perbandingan Nilai Pre Test dan Post Test	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Susunan Organisasi Pelaksanaan.....	52
Lampiran 2. Biodata Ketua dan Anggota.....	53
Lampiran 3. Surat Pernyataan Keaslian Tugas Akhir	63
Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesediaan Bekerja Sama Dari Mitra	64
Lampiran 5. Surat Persetujuan Judul	65
Lampiran 6. Lembar bimbingan Proposal Pembimbing 1	66
Lampiran 7. Lembar bimbingan Proposal Pembimbing 2	70
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP)	74
Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	80
Lampiran 10. Lembar Kuesioner	90
Lampiran 11. BAP dan Dokumentasi Kegiatan.....	92
Lampiran 12. Hasil Pre Test tentang terapi pijat bayi dan aromaterapi.....	100
Lampiran 13. Hasil Post Test tentang terapi pijat bayi dan aromaterapi	101
Lampiran 14. Lembar Persetujuan Proposal	102
Lampiran 15. Lembar Pengesahan Proposal.....	103
Lampiran 16. Lembar Persetujuan Laporan Sidang Hasil	104
Lampiran 17. Lembar Pengesahan Laporan Sidang Hasil	105
Lampiran 18 Lembar Permohonan Etik.....	106
Lampiran 19. Lembar Pernyataan Ketua Penelitian	107
Lampiran 20. Lembar Keterangan Layak Etik.....	108
Lampiran 21. Surat Pernyataan Publikasi Jurnal Artikel	109
Lampiran 22. Lettre Of Acceptance.....	110
Lampiran 23. Lembar Pengesahan Naskah Publikasi	111
Lampiran 24. Link Video Terapi Pijat Bayi dan Aromaterapi.....	112