

**ASUHAN KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK  
PADA TN. A DENGAN STROKE DI DESA BOBOTSARI  
KECAMATAN BOBOTSARI KABUPATEN PURBALINGGA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan pendidikan  
Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Harapan Bangsa



**Oleh:**

**ZAYIDHA SAYEKTI ASIH**  
**NIM. 180102062**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS HARAPAN BANGSA  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK PADA TN. A  
DENGAN STROKE DI DESA BOBOTSARI KECAMATAN BOBOTSARI  
KABUPATEN PURBALINGGA**

**Karya Tulis Ilmiah Disusun**

**Oleh**

**ZAYIDHA SAYEKTI ASIH**

**NIM. 180102062**


**Telah Disetujui untuk dilakukan Ujian Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah**

**Pada Tanggal 29 September 2021**

**Purwokerto, 29 September 2021**

**Menyetujui,**

**Pembimbing I**



**Amin Susanto, S.Kep., Ns., MSN**  
**NIK. 112709150583**

**Pembimbing II**



**Prasanti Adriani, S.SiT., S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIK. 108602120687**

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**




**ASUHAN KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK PADA TN.  
A DENGAN STROKE DI DESA BOBOTSARI KECAMATAN  
BOBOTSARI KABUPATEN PURBALINGGA**

**Disusun Oleh :**  
**ZAYIDHA SAYEKTI ASIH**  
**NIM. 180102062**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Keperawatan  
D3 Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa

Pada hari : Rabu.....  
Tanggal : 29 September 2021

Dewan Penguji :

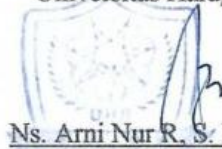
1. Penguji I : Tri Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep (  )  
2. Penguji II : Amin Susanto, S.Kep., Ns., MSN (  )  
3. Penguji III : Prasanti Adriani, S.SiT., S.Kep., Ns., M.Kes (  )

Mengesahkan

Ka. Prodi Keperawatan D3

Fakultas Kesehatan

Universitas Harapan Bangsa



**Ns. Arni Nur R. S. Kep., M. Kep**

**NIK. 108701120888**

PROGRAM STUDI  
DIPLOMA III KEPERAWATAN

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zayidha Sayekti Asih

NIM : 180102062

Prodi : D3 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa KTI ini benar – benar merupakan hasil karya saya, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa KTI ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar ahli madya keperawatan yang saya peroleh terkait dengan KTI ini.

Purwokerto, 29 September 2021.....

Yang membuat pernyataan



Zayidha Sayekti Asih  
NIM. 180102062

**MOTTO**

*“If you can’t avoid it, then enjoy it, just do it, and let’s get it”*

*-nct-*

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, serta telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk dapat menempuh pendidikan hingga saat ini. Semua ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua dan keluarga saya sebagai tanda bukti, hormat serta rasa terimakasih untuk mereka, dukungan, motivasi, doa dan kasih sayangnya yang selalu berjuang untuk memenuhi kebutuhan penulis dalam mencapai pendidikan saat ini, semoga ini menjadi awal kesuksesan dari anakmu dan semoga selalu dapat membanggakan dalam hal apapun.
2. Dosen pembimbing penulis Amin Susanto, S.Kep., Ns., MSN dan Prasanti Adriani, S.SiT., S.Kep., Ns., M.Kes. Terimakasih telah memotivasi, membimbing dan memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Untuk teman-teman satu angkatan D3 Keperawatan, terimakasih untuk kebersamaan selama 3 tahun ini.

Semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Pada Tn. A Dengan Stroke Di Desa Bobotsari Kecamatan Bobotsari Kabupaten Purbalingga”. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Keperawatan di Universitas Harapan Bangsa.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengarahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Iis Setiawan Mangkunegara, S.Kom., M.Ti., selaku Ketua Yayasan Dwi Puspita Universitas Harapan Bangsa
2. dr. Pramesti Dewi, M.Kes selaku Rektor Universitas Harapan Bangsa yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan Diploma III.
3. Ns., Murniati, S.Kep., M.Kep., Selaku Wakil Rektor I Universitas Harapan Bangsa
4. Dwi Novitasari, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku Dekan fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas.
5. Ns. Arni Nur R, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Harapan Bangsa.
6. Tri Sumarni, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah.

7. Amin Susanto, S.Kep., Ns., MSN sebagai pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Prasanti Adriani, S.SiT., S.Kep., Ns., M.Kes sebagai pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Tn. A selaku pasien dalam kasus hambatan mobilitas fisik dengan stroke yang telah bersedia menjadi bahan penelitian untuk karya tulis ilmiah ini
10. Semua pihak yang terkait yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam mengerjakan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Purwokerto, 29 September 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR KEASLIAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN.....	5
D. MANFAAT .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. KONSEP STROKE .....	8
B. ASUHAN KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK .....	24
C. KONSEP KEBUTUHAN AKTIVITAS DAN LATIHAN .....	49
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	52
A. RANCANGAN STUDI KASUS.....	52
B. SUBYEK STUDI KASUS.....	52
C. FOKUS STUDI.....	53
D. DEFINISI OPERASIONAL.....	53
E. TEMPAT DAN WAKTU .....	53
F. PENGUMPULAN DATA.....	54
G. PENYAJIAN DATA .....	55
H. ETIKA STUDI KASUS .....	55

<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	57
A. HASIL LAPORAN KASUS .....	57
B. PEMBAHASAN .....	66
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	78
A. KESIMPULAN .....	78
B. SARAN.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Saraf – saraf Otak.....	11
Tabel 2.2 Gambaran Klinis Untuk Menentukan Jenis Stroke.....	13
Tabel 2.3 Diagnosis Keperawatan.....	37
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 2.5 Implementasi Keperawatan.....	45
Tabel 2.6 Evaluasi Keperawatan.....	49
Tabel 4.1 NOC : Pergerakan.....	62
Tabel 4.2 Implementasi Keperawatan Terhadap Tn. A.....	63
Tabel 4.3 Hasil Evaluasi Terhadap Pasien Tn.A.....	65
Tabel 4.4 Perbandingan Hasil Pengkajian.....	66
Tabel 4.5 Evaluasi Hasil Pada Tn.A.....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagian-Bagian Otak.....	10
Gambar 2.2 Gambaran Stroke.....	13
Gambar 2.2 Pathway.....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : SOP ROM

Lampiran 2 : SAP

Lampiran 3 : Lembar Bimbingan

Lampiran 4 : Buku Saku

Lampiran 5 : Dokumentasi