

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. A DENGAN MASALAH
KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT PADA KASUS THALASEMIA
DENGAN PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN DI RUANG
WIJAYAKUSUMA ATAS RSUD KARDINAH TEGAL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners di Universitas Harapan Bangsa



DISUSUN OLEH:

NADA SALIM AS SYADZA

210104069

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS HARAPAN BANGSA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. A DENGAN MASALAH
KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT PADA KASUS THALASEMIA
DENGAN PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN DI RUANG
WIJAYAKUSUMA ATAS RSUD KARDINAH TEGAL**

Disusun oleh :

NADA SALIM AS SYADZA
NIM. 210104069

Telah disetujui Pembimbing dan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa

Pada hari : Jum'at

Tanggal : 12 Agustus 2022

Pembimbing : Murniati, S.Kep.Ns., M.Kep


.....

Mengesahkan,
Kaprodik Profesi Ners
Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa



Tri Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep.,
PROGRAM STUDI
SARJANA KEPERAWATAN
NIK. 106711090683.N

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Harapan Bangsa, Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nada Salim As Syadza

NIM : 210104069

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Departemen : Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Harapan Bangsa **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas Karya Ilmiah Akhir Ners Saya yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. A DENGAN MASALAH
KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT PADA KASUS THALASEMIA
DENGAN PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN DI RUANG
WIJAYAKUSUMA ATAS RSUD KARDINAH TEGAL

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Harapan Bangsa berhak menyimpan, mengalih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/Pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 12 Agustus 2022
Yang Menyatakan,



Nada Salim As Syadza
210104069

PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI MASALAH KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT PADA An.A DENGAN THALASEMIA

Nada Salim As Syadza¹, Murniati¹

¹Department Keperawatan, Universitas Harapan Bangsa, Purwokerto, Indonesia

ABSTRAK

Pendahuluan Pasien Talasemia kebanyakan memiliki keluhan sama yaitu kulit kering sampai menimbulkan manifestasi klinis yang ada sehingga muncul masalah dan salah satu masalah tersebut adalah Gangguan integritas kulit.

Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi Minyak Zaitun dalam mengatasi masalah gangguan integritas kulit. Gangguan integritas kulit.

Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah menggunakan koleksi data melalui observasi dan wawancara terhadap pasien dan keluarga pasien. Proses asuhan keperawatan dilakukan selama 2 hari mulai tanggal 08 Maret 2022 sampai dengan 09 Maret 2022. Minyak Zaitun memiliki kelembaban yang baik untuk kulit yang mengandung 24% lemak jenuh, omega 6 mengandung asam lemak omega 3 dan oleat yang membantu tubuh dalam mengurangi peradangan. Mengoleskan minyak zaitun terhadap kerusakan integritas kulit setiap 3 kali sehari dapat membantu memperbaiki keadaan kulit.

Hasil penelitian tentang khasiat oleat menjelaskan bahwa oleat memberikan efek memberikan kelembaban dan perbaikan terhadap kulit, dalam hal ini merupakan tindakan untuk membuat kulit menjadi tetap lembab, terapi minyak zaitun terbukti berpengaruh untuk mengatasi diagnosis gangguan integritas kulit.

Kesimpulan Penerapan terapi minyak zaitun terbukti dapat mengatasi masalah diagnosa gangguan integritas kulit

Kata Kunci; Thalasemia, Trapi Minyak Zaitun, Integritas Kulit

GIVING OLIVE OIL TO REDUCE THE PROBLEM OF DAMAGE TO SKIN INTEGRITY IN AN.A WITH THALASEMIA

Nada Salim As Syadza¹, Murniati¹

¹Department Keperawatan, Universitas Harapan Bangsa, Purwokerto, Indonesia

ABSTRACT

Introduction Most thalassemia patients have the same complaint, namely dry skin which causes clinical manifestations that cause problems and one of these problems is impaired skin integrity.

The purpose of this scientific paper is to determine the effect of Olive Oil therapy in overcoming the problem of impaired skin integrity. Impaired skin integrity.

The method used in this scientific work is to use data collection through observation and interviews with patients and their families. The nursing care process was carried out for 2 days from March 8 2022 to March 9 2022. Olive oil has good moisture for the skin which contains 24% saturated fat, omega 6 contains omega 3 fatty acids and oleic which helps the body reduce inflammation. Applying olive oil against damage to the integrity of the skin 3 times a day can help improve the condition of the skin.

The results of research on the efficacy of oleate explain that oleate has the effect of providing moisture and repair to the skin, in this case it is an action to keep the skin moisturised, olive oil therapy has proven to be effective in overcoming the diagnosis of skin integrity disorders.

Conclusion The application of olive oil therapy is proven to be able to overcome the problem of diagnosing skin integrity disorders

Keywords; *Thalassemia, Olive Oil Treatment, Skin Integrity*

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Nada Salim As Syadza

NIM : 210104069

Prodi : Profesi Ners

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini benar-benar merupakan hasil karya saya, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar Ners yang saya peroleh terkait dengan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Purwokerto, 12 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



Nada Salim As Syadza

NIM. 210104069


KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini. Penulisan KIA-N ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Keperawatan Program Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Harapan Bangsa. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIA-N ini, sangatlah sulit bagi Saya untuk menyelesaikan KIA-N ini. Oleh karena itu, Saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Iis Setiawan selaku Ketua Yayasan Pendidikan Dwi Puspita;
2. Dr. Pramesti Dewi selaku Rektor Universitas Harapan Bangsa;
3. Murniati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing saya yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan Saya dalam penyusunan KIA-N ini;
4. Sofiyah S.Kep.Ns., selaku pembimbing klinik stase anak dan Kepala Ruang di Ruang Wijayakusama Atas RSUD Kardinah Tegal yang telah banyak membantu dalam proses mendapatkan data dalam penyusunan KIA-N;
5. Pihak RSUD Kardinah Tegal yang telah membantu dalam usaha mendapatkan data yang Saya perlukan;
6. Orang tua dan keluarga Saya yang telah memberikan batuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan KIA-N ini

Akhir kata, Saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Purwokerto, 12 Agustus 2022



Penuis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN KIAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERS	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	PENDAHULUAN
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Medis Thalasemia	5
B. Konsep Gangguan Integritas Kulit.....	16
C. Terapi Minyak Zaitun	18
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi Dan Sampel	20

	C. Waktu Dan Tempat Penelitian	21
	D. Proses Pengumpulan Data.....	21
BAB IV	HASIL STUDI KASUS	
	A. Proses Asuhan Keperawatan	25
BAB V	DISKUSI	
	A. Deskripsi Hasil	43
	B. Pembahasan.....	46
BAB VI	SIMPULAN	
	A. Kesimpulan	52
	DAFTAR PUSTAKA	53
	LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Identitas Saudara Kandung	26
Tabel 4.2 : Status Imunisasi	28
Tabel 4.4 : Pola Minum.....	29
Tabel 4.5 : Pola Eliminasi	29
Tabel 4.6 : Pola Istirahat dan Tidur.....	30
Tabel 4.7 : Pola Aktivitas Bermain, Olahraga dan Rekreasi.....	30
Tabel 4.7 : Pola Kebersihan Diri.....	31
Tabel 4.8 : Hasil Laboratorium	37
Tabel 4.9 : Analisa Data.....	38
Tabel 4.10 : Intervensi.....	39
Tabel 4.11 : Implementasi Dan Evaluasi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Darah Normal dan Thalassemia.....	8
Gambar 4.1 Genogram	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi dan Bimbingan	55
Lampiran 2 Link Publish Jurnal dan Bukti Publish Jurnal	56