

**ANALISIS LATIHAN BATUK EFEKTIF DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PNEUMONIA
DI RUANG FIRDAUS RSI BANJARNEGARA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners di Universitas Harapan Bangsa



DISUSUN OLEH:

DERSI ROYANA SINAGA (210104026)

EDI SULISTIANTO (210104043)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS HARAPAN BANGSA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS LATIHAN BATUK EFEKTIF DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN ANAK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA
DI RUANG FIRDAUS RSI BANJARNEGARA**

Disusun Oleh:

DERSI ROYANA SINAGA
NIM. 210104026

Telah Disetujui Pembimbing dan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh
Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa.

Pada hari:

Tanggal:

Pembimbing: Etika Dewi Cahyaningrum., SST., S.Kep.,Ns.,M.Kes.



Mengesahkan,

Kaprodi Profesi Ners
Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa



Tri Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 106711090683

LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS LATIHAN BATUK EFEKTIF DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN ANAK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA
DI RUANG FIRDAUS RSI BANJARNEGARA**

Disusun Oleh:

EDI SULISTIANTO
NIM. 210104043

Telah Disetujui Pembimbing dan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh
Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa.

Pada hari:

Tanggal:

Pembimbing: Etika Dewi Cahyaningrum., SST., S.Kep.,Ns.,M.Kes.



Mengesahkan,

Kaprodi Profesi Ners
Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa



Tri Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 106711090683

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Dersi Royana Sinaga, S.Kep

NIM : 210104026

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan dengan sebenar-benarnya, bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini benar-benar merupakan hasil karya kami, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar Ners yang saya peroleh terkait dengan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Purwokerto, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Dersi Royana Sinaga, S.Kep

NIM. 210104026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Edi Sulistianto, S.Kep

NIM : 210104043

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan dengan sebenar-benarnya, bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini benar-benar merupakan hasil karya kami, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar Ners yang saya peroleh terkait dengan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Purwokerto, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Edi Sulistianto, S.Kep

NIM. 210104043

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa:

Nama : **DERSI ROYANA SINAGA**

Nomor Induk Mahasiswa : **210104026**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, bersama ini saya menyatakan telah mempublikasikan hasil penelitian dengan judul:

“ANALISIS LATIHAN BATUK EFEKTIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG FIRDAUS RSI BANJARNEGARA”

di Jurnal Cakrawala Ilmiah Jurnal ber E-ISSN : 2808-1757 dan P-ISSN 2808-1668
Perlu diketahui bahwa naskah artikel yang akan dipublikasikan:

1. Bukan merupakan hasil plagiat dan tidak mengandung unsur plagiat (ditandai dengan bukti hasil plagiarisme)
2. Tidak sedang diproses untuk diterbitkan dalam bentuk apapun
3. Tidak sedang dikirimkan ke jurnal berkala lain
4. Tidak akan diterbitkan ulang pada buku atau majalah lainnya
5. Semua nama yang tercantum dalam baris kepemilikan berhak menjadi pengarang dan sudah menyetujui bentuk akhir naskah yang diajukan
6. Bersedia menanggung resiko terhadap keakuratan data dan tidak akan meminta pertanggung jawaban kepada redaksi terhadap kesalahan data yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan saya bersedia menerima segala tindakan yang diambil oleh Dewan Redaksi Jurnal terkait, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar

Wokerto, 25 Juli 2022

DERSI ROYANA SINAGA

NIM. 210104026

Mengetahui,

Etika Dewi Cahyaningrum., SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes.



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa:

Nama : **EDI SULISTIANTO**
Nomor Induk Mahasiswa : **210104043**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, bersama ini saya menyatakan telah mempublikasikan hasil penelitian dengan judul:


“ANALISIS LATIHAN BATUK EFEKTIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG FIRDAUS RSI BANJARNEGARA”

di Jurnal Cakrawala Ilmiah Jurnal ber E-ISSN : 2808-1757 dan P-ISSN 2808-1668
Perlu diketahui bahwa naskah artikel yang akan dipublikasikan:

1. Bukan merupakan hasil plagiat dan tidak mengandung unsur plagiat (ditandai dengan bukti hasil plagiarisme)
2. Tidak sedang diproses untuk diterbitkan dalam bentuk apapun
3. Tidak sedang dikirimkan ke jurnal berkala lain
4. Tidak akan diterbitkan ulang pada buku atau majalah lainnya
5. Semua nama yang tercantum dalam baris kepemilikan berhak menjadi pengarang dan sudah menyetujui bentuk akhir naskah yang diajukan
6. Bersedia menanggung resiko terhadap keakuratan data dan tidak akan meminta pertanggung jawaban kepada redaksi terhadap kesalahan data yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan saya bersedia menerima segala tindakan yang diambil oleh Dewan Redaksi Jurnal terkait, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar.

Purwokerto, 25 Juli 2022


EDI SULISTIANTO
NIM. 210104043



Mengetahui,

Etika Dewi Cahyaningrum., SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes.



KATA PENGANTAR

Kami panjatkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, sebab hanya oleh karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Analisis Latihan Batuk Efektif Dalam Asuhan Keperawatan Anak dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia di Ruang Firdaus RSI Banjarnegara”. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (setelah ini disingkat KIAN) ini merupakan salah satu syarat guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Ners (Ns) pada Program Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Harapan Bangsa. Kami menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini. Oleh karena itu kami mengucapkan trimakasih kepada:

1. Iis Setiawan Mangkunegara, S.Kom., M.TI., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Dwi Puspita, yang telah memberikan fasilitas dan izin dalam penyusunan proposal KIAN ini;
2. dr. Pramesti Dewi, M.Kes., selaku Rektor Universitas Harapan Bangsa;
3. Dwi Novitasari, S.Kep., Ns., M.Sc.,m selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa;
4. Tri Sumarni, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa yang telah memberikan izin, serta fasilitas dalam penyusunan proposal KIAN ini.
5. Etika Dewi Cahyaningrum, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes. sebagai pembimbing penulisan KIAN, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan pengarahan dan saran-saran dalam penyusunan KIAN ini;
6. Noor Yunida Triana, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku koordinator KIAN Universitas Harapan Bangsa;
7. Dosen dan staf prodi Profesi Ners Keperawatan Universitas Harapan Bangsa Purwokerto;
8. Rumah Sakit Islam Banjarnegara ruang Firdaus yang memfasilitasi kami untuk penelitian;
9. Orang tua dan pasien yang bersedia menjadi partisipan untuk penelitian;

10. Kepada istri, suami dan anak terkasih kami yang selalu memberi dukungan tanpa henti;

11. Segenap rekan mahasiswa dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu proses penyusunan KIAN ini.

Hasil KIAN ini tidak lepas dari beberapa kekurangan, jauh dari kesempurnaan dan diharapkan dapat mendorong penelitian lebih lanjut. Kritik dan saran untuk penyempurnaan akan sangat diharapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi kita semua.

Purwokerto, Mei 2022

**ANALISIS LATIHAN BATUK EFEKTIF DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PNEUMONIA DI RUANG FIRDAUS RSI BANJARNEGARA**

Dersi R Sinaga¹, Edi Sulistianto², Etika Dewi C³

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit Infeksi Saluran Pernafsan Akut (ISPA) masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang penting untuk diperhatikan, karena merupakan penyakit akut yang dapat menyebabkan kematian pada balita di negara berkembang termasuk Indonesia. Pneumonia sebagai penyebab utama ISPA harus dirawat dengan baik. Penyakit Pneumonia dapat menimbulkan masalah keperawatan berupa bersihan jalan napas tidak efektif, demam, dalam tahap lanjut bisa berisiko terjadi gangguan nutrisi dan pola napas tidak efektif.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan dan intervensi yang tepat pada pasien anak dengan diagnosa pneumonia yang mengalami batuk berdahak, sesak napas.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus dengan menggunakan tehnik simple random sampling untuk pengambilan sampel. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2022 dengan instrument penilaian untuk pengumpulan data. Peneliti menggunakan proses asuhan keperawatan dari tahap pengkajian hingga evaluasi.

Hasil : keluhan yang paling dirasakan adalah batuk berdahak, pilek, demam, sesak napas, dan susah mengeluarkan dahak dan ditandai dengan nadi: 90x/ menit, RR 45x/ menit, Suhu 38 °C, Ronchi (+), Wheezing (+), Spo2 90%, tampak tarikan dinding dada, tampak napas cuping hidung, nadi teraba, batuk tidak efektif, tidak tahu cara batuk efektif yang benar. Pemberian intervensi latihan batuk efektif yang dilakukan dalam jangka waktu 3 hari mampu mengurangi sesak napas dan dapat batuk secara efektif.

Kesimpulan : Rekomendasi dari penelitian ini adalah perawat dapat memberikan terapi nonfarmakologi lainnya dalam membantu mengeluarkan dahak dan sesak napas. Perawat juga perlu untuk berkolaborasi dalam pemberian terapi lainnya untuk mengurangi sesak napas, mengeluarkan dahak dan demam.

Kata kunci: *pneumonia, asuhan keperawatan, Latihan batuk efektif*

**ANALYSIS OF EFFECTIVE COUGHING EXERCISE IN NURSING CARE
OF CHILDREN BY INEFFECTIVE RESPIRATORY LINE CLEARANCE
NURSING PROBLEMS RELATED TO PNEUMONIA PATIENTS AT
FIRDAUS ROOM RSI BANJARNEGARA**

Dersi R Sinaga¹, Edi Sulistianto², Etika Dewi C³

ABSTRACT

Background: *Acute Respiratory Infection (ARI) is still a public health problem that is important to notice, because it is an acute disease that can cause the death of children under five in developing countries, including Indonesia. Pneumonia as the main cause of ARI must be treated properly. Pneumonia can cause health problems in the form of ineffective respiratory line clearance, fever, in advanced stages there is a risk of nutritional disorders and ineffective breathing patterns.*

Objective: *This research is intended to describe nursing care and appropriate interventions in pediatric patients with pneumonia diagnosis who have a cough with phlegm, shortness of breath.*

Methods: *This research is case study research using a simple random sampling technique for sampling. This research was conducted in January 2022 with an assessment instruments that have been prepared for data collection. Researchers used the nursing care process from the assessment stage to evaluation.*

Results: *The most felt complaints were cough with phlegm, runny nose, fever, shortness of breath, and have difficulty in removing phlegm and indicated by pulse: 90x/minute, RR 45x/minute, temperature 38° C, Ronchi (+), Wheezing (+), Spo2 90%, visible tug on chest wall, visible nostrils breath, palpable pulse, ineffective cough, do not know how to cough effectively correctly. Giving an intervention on effectively coughing exercise, within a period of 3 days, was able to reduce shortness of breath and can cough effectively.*

Conclusion: *The recommendation from this research is nurses can provide other non-pharmacological therapies to help remove phlegm and shortness of breath. Nurses also need to collaborate in providing other therapies to reduce shortness of breath, removal phlegm by expectoration, and fever.*

Keywords: *pneumonia, nursing care, effective coughing exercises.*

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | vi |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| ABSTRAK | x |
| <i>ABSTRACT</i> | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1. Tujuan Umum..... | 5 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1. Manfaat Keilmuan..... | 6 |
| 2. Manfaat Aplikatif..... | 6 |
| 3. Manfaat Metodologi..... | 6 |

| | |
|--|-----------|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Definisi..... | 7 |
| 1. Pengertian Pneumonia..... | 7 |
| 2. Klasifikasi Pneumonia..... | 9 |
| 3. Pengertian Batuk Efektif..... | 10 |
| B. Etiologi dan Faktor Risiko..... | 12 |
| 1. Etiologi..... | 12 |
| 2. Faktor Risiko..... | 13 |
| C. Manifestasi Klinis..... | 15 |
| D. Patofisiologi..... | 17 |
| E. Pemeriksaan Diagnostik untuk Pemeriksaan Pneumonia..... | 18 |
| F. Penatalaksanaan Pneumonia..... | 19 |
| BAB III METODE..... | 22 |
| A. Desain Penulisan..... | 22 |
| B. Subjek Studi Kasus..... | 23 |
| C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus..... | 24 |
| D. Proses Pengumpulan Data..... | 24 |
| E. Analisis Data..... | 24 |
| BAB IV HASIL STUDI KASUS..... | 25 |
| A. Deskripsi Kasus..... | 25 |
| 1. Pengkajian..... | 25 |
| 2. Riwayat Kehamilan dan Persalinan..... | 26 |
| 3. Riwayat Kesehatan Masa Lalu..... | 26 |
| 4. Pemeriksaan Tingkat Pertumbuhan dan Perkembangan..... | 27 |
| 5. Keadaan Umum dan Tanda-tanda Vital..... | 27 |

| | |
|---|-----------|
| 6. Pengkajian Kardiovaskuler..... | 27 |
| 7. Pengkajian respiratori..... | 28 |
| 8. Pengkajian Neurologi..... | 28 |
| 9. Pengkajian Gastrointestinal..... | 28 |
| 10. Pengkajian Musculoskeletal..... | 29 |
| 11. Pengkajian Hematologi..... | 29 |
| 12. Pemeriksaan <i>Head to Toe</i> | 29 |
| 13. Pemeriksaan Pola Aktivitas Sehari-hari..... | 32 |
| 14. Pemeriksaan Psikologis, Sosial dan Spiritual..... | 33 |
| B. Data Penunjang..... | 33 |
| C. Terapi Pengobatan Yang Didapatkan..... | 34 |
| D. Ringkasan Riwayat Keperawatan..... | 35 |
| E. Analisis Data..... | 36 |
| F. Prioritas Masalah..... | 37 |
| G. Perencanaan Keperawatan..... | 38 |
| H. Catatan Perkembangan Keperawatan..... | 41 |
| I. Analisis Masalah Keperawatan..... | 53 |
| J. Analisis Intervensi Keperawatan..... | 54 |
| K. Analisis Pemecahan Masalah..... | 55 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 59 |
| A. Kesimpulan..... | 59 |
| B. Saran..... | 60 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Hasil Pemeriksaan <i>Head to Toe</i> | 29 |
| Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Pola Aktivitas Keseharian..... | 32 |
| Tabel 3. Pemeriksaan Laboratorium..... | 33 |
| Tabel 4. Obat–obatan..... | 34 |
| Tabel 5. Analisis Data..... | 36 |
| Tabel 6. Perencanaan Keperawatan..... | 38 |
| Tabel 7. Catatan Perkembangan Keperawatan..... | 42 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1: ASUHAN KEPERAWATAN..... | 64 |
| Lampiran 2: STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR BATUK EFEKTIF..... | 104 |
| Lampiran 3: LEMBAR KONSULTASI..... | 105 |
| Lampiran 4: <i>LETTER OF ACCEPTANCE</i> NASKAH PUBLIKASI..... | 108 |