

**IMPLEMENTASI *HOT PACK* UNTUK PENINGKATAN SUHU  
TUBUH PADA PASIEN HIPOTERMI PASCA OPERASI  
DI RSUD dr. SOEDIRMAN KEBUMEN**

**LAPORAN AKHIR  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan pendidikan  
Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan di Universitas Harapan Bangsa



Oleh:  
**MUH. ADNAN DZUHURI**  
**NIM.200106099**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS HARAPAN BANGSA  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**IMPLEMENTASI *HOT PACK* UNTUK PENINGKATAN SUHU  
TUBUH PADA PASIEN HIPOTERMI PASCA OPERASI  
DI RSUD dr. SOEDIRMAN KEBUMEN**

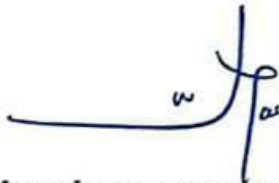
Disusun oleh:

**MUH. ADNAN DZUHURI**  
**NIM. 200106099**

Purwokerto, 13 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing 1



**Wilis Sukmaningtyas, S.ST., S.Kep.,Ns., M.Kes**  
**NIK. 109204120188**

Pembimbing 2



**Magenda Bisma Yudha S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIK. 118801230395**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**TUGAS AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**IMPLEMENTASI HOT PACK UNTUK PENINGKATAN SUHU**  
**TUBUH PADA PASIEN HIPOTERMI PASCA OPERASI**  
**DI RSUD dr. SOEDIRMAN KEBUMEN**

**Disusun oleh:**

**MUH. ADNAN DZUHURI**  
**NIM. 2001060099**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji sidang hasil Tugas Akhir Pengabdian kepada Masyarakat pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa dan telah dinyatakan layak untuk dilakukan pengabdian

Pada hari       : Selasa  
Tanggal         : 20 Agustus 2024

Dewan Penguji:

Penguji 1 Septian Mixrova Sebayang, S.Kep., Ns., S.Tr.Kes., M.Kep.....  
Penguji 2 Wilis Sukmaningtyas, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes.....  
Penguji 3 Magenda Bisma Yudha, S.Kep., Ns., M.Kep.....

Mengesahkan,

Ka. Prodi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan  
Fakultas Kesehatan

Universitas Harapan Bangsa



**Wilis Sukmaningtyas, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIK. 109204120188**

PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN  
KEPERAWATAN III ANESTESILOGI



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Muh. Adnan Dzuhuri  
NIM : 200106099  
Tempat/Tanggal Lahir : Kolaka, 30 juni 2002  
Program Studi/Fakultas : D4 Keperawatan Anestesiologi/Kesehatan  
Alamat Rumah : jl.konggoasa no 28, kolaka  
No. HP/ No. Telp Rumah : 085870401021

Dengan ini menyatakan, bahwa

1. tugas akhir yang saya kerjakan adalah benar-benar merupakan hasil karya saya, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya kecuali secara tertulis diacu dalam tugas akhir dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. dalam penyusunan dan pembuatan tugas akhir serta luaran, saya tidak akan menggunakan pihak ketiga baik di dalam maupun di luar Universitas Harapan Bangsa sebagai pembimbing saya, selain pembimbing dan penguji tugas akhir yang telah ditugaskan sesuai dengan SK Rektor Universitas Harapan Bangsa.

Selanjutnya apabila di kemudian hari saya diketahui dan terbukti melanggar ketentuan tersebut diatas, maka saya akan mempertanggungjawabkannya secara akademik atau sesuai pedoman akademik yang berlaku di Universitas Harapan Bangsa.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Purwokerto, 20 maret 2024  
Yang membuat pernyataan



Muh. Adnan Dzuhuri

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim segala puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan pkm ini dengan baik. Penulis persembahkan untuk:

1. Ibu saya sunarti yang melahirkan dan membesarkan saya dengan semua pengorbanannya, beliau adalah manusia yang memiliki pribadi yang keras tetapi di balik kerasnya cara mendidik anak-anaknya ada hati yang sangat lembut serta tulus dalam kasih sayang kepada anak-anak nya, beliau yang mengajarkan anak- anaknya untuk mandiri dan selalu kuat atas keadaan apapun yang terjadi, beliau juga yang rela menahan semua kepahitan yang ada agar anak- anak nya bisa merasakan apapun itu dalam bentuk kebaikan, mungkin anak mu ini tidak akan pernah bisa membalas semua itu tetapi anak mu ini akan menjadi anak yang selalu berbakti kepadamu dan selalu berusaha membahagiakanmu untuk selamanya, terimakasih ibu.
2. Ibu sunarni beliau adalah ibu kedua bagi saya , beliau yang selalu memberikan kasih sayangnya dengan tulus, beliau merupakan sosok ibu yang sangat sabar dalam mendidik anak nya ini, beliau juga yang selalu mengajarkan saya tentang bagaimana kehidupan yang sebenarnya, mungkin anak mu ini tidak bisa membalas semua kebaikanmu itu tetapi anakmu ini akan selalu berbakti kepadamu dan sayang kepadamu untuk selamanya, terimakasih ibu.
3. Bapak Hari Purnomo, berkat beliau anakmu ini bisa memiliki sosok bapak, anak mu ini sangat bersyukur memiliki bapak sepertimu, beliau adalah tulang punggung bagi keluarga dan semua pengorbanannya demi keluarganya, beliau adalah sosok bapak yang tidak pernah melarang keinginan anak-anaknya dalam melakukan hal apapun asalkan dalam perbuatan baik, beliau juga mendidik anak-anak nya dalam bertanggung jawab, jangan pernah lari dari tanggung jawab, beliau lah yang menjadi inspirasi anak- anaknya untuk terus maju dalam menjalani hidup, mungkin anak mu ini tidak akan pernah bisa membayar semua kebaikan mu itu,

tetapi anak mu ini akan selalu berbakti kepadamu dan sayang kepadamu.  
Terimakasih.

4. Kepada adik-adik saya, izzat, gava,dan afifah yang sangat saya sayangi semoga kalian selalu berbakti kepada orang tua kita dan menjadi anak soleh dan solehah, serta tidak pernah lupa dengan saudara kalian sendiri, semoga pada saat dewasa nanti kalian bisa menjadi sesuatu yang seperti kalian ingin, kakakmu ini akan selalalu dukung semua abisi kalian asal dalam bentuk kebaiakan.
5. Kepada sahabat dekat saya terimakasih telah menjadi support system saya selama di dunia perkuliahan ini, dan menjadi teman yang baik bagi saya, dan telah menjadi salah satu cerita dalam hidup saya yang akan saya certiakan pada saat saya tua nanti jika di beri umur panjang, terimakasih.
6. Kepada teman-teman saya pemuda pelin, bang fahmi, nurhayyun, wahyu,bily,putra nopal, paksi, faqih, zidan, iksan, fedri, aji, rudi, abda, fauzan, terimakasih telah menjadi teman yang baik dan selalu solid dalam segala hal, mungkin tanpa ada kalian hidup di purwokerto ini aku membosankan, dan semoga kita semua bisa sukses dalam meraih impian masing-masing.
7. Dosen Pembimbing, Penguji dan Staff pengajar secara umum di lingkungan Program Studi keperawatan sarjana terapan anestesiologi yang telah memberi motivasi serta dukungan kepada penulis selama perkulihan.
8. Teman-teman kelas C Allexe”20 dan teman-teman Anestesi angkatan 2020 terimakasih telah membersamai penulis selama masa perkulihan.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah subhanahu wa ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir pengabdian masyarakat dengan judul “Implementasi *Hot Pack* untuk Peningkatan Suhu Tubuh pada Pasien Hipotermi Pasca Operasi di RSUD dr. Soedirman Kebumen”. Tujuan penyusunan PkM ini ialah untuk melengkapi tugas akhir.

Dalam menyelesaikan tugas ini, peneliti telah mendapat bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu sudah selayaknyalah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Iis Setiawan Mangkunegara, S.Kom., M.TI selaku Ketua Yayasan Pendidikan Dwi Puspita.
2. Dr. Yuris Tri Naili, S.H., K.N, M.H selaku Rektor Universitas Harapan Bangsa.
3. Dwi Novitasari, S.Kep., Ns., M.Sc selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa.
4. Wilis Sukmaningtyas, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Program Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa Purwokerto dan selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi kepada pengabdian dalam menyelesaikan pengabdian kepada masyarakat ini.
5. Dr. H. Arif Komedi, M.Sc selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soedirman Kebumen
6. Magenda Bisma Yudha, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan pengabdian kepada masyarakat ini.
7. Septian Mixrova Sebayang, S.Kep., Ns., S.Tr.kes., M.Kep selaku penguji sidang tugas akhir.
8. Semua pihak yang turut membantu dan terlibat serta tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga pengabdian kepada masyarakat ini membawa manfaat bagi penulis dan pembaca.

Purwokerto, 20 Agustus 2024

Muh. Adnan Dzuhuri

NIM. 200106099

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>A.BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.Latar Belakang .....	1
2.Tujuan .....	5
3.Manfaat .....	5
4.Rumusan Masalah .....	7
5.Sasaran .....	7
6.Solusi Masalah .....	7
<b>B.BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
1.Konsep Teori.....	8
2.Gambaran Ipteks yang di tranfer ke mitra.....	17
<b>C.BAB III METODOLOGI PELAKSANAAN.....</b>	<b>19</b>
1.Metode Pelaksanaan.....	19
2.Jadwal dan Anggaran .....	22
3.Lokasi Kegiatan .....	23
4.Rencana Tindak Lanjut .....	24
5.Target dan Luaran .....	24
<b>D.BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
1.Hasil Kegiatan PkM .....	25

2.Pembahasan.....	26
3.Monitoring dan Evaluasi .....	29
4.Keterbatasan Pengabdian kepada Masyarakat .....	31
5.Rencana Tindak Lanjut .....	31
<b>E.BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
1.Kesimpulan .....	32
2.Saran.....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan PKM .....	22
Tabel 3.2 Rencana Anggaran Biaya .....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Peserta Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Jenis Anestesi .....	25
Tabel 4.2 Distribusi Suhu Tubuh .....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hot pack .....	15
Gambar 3.1 Peta lokasi kegiatan.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi Pelaksanaan .....	38
Lampiran 2 Justifikasi Anggaran .....	39
Lampiran 3 Biodata Ketua dan Anggota Tim Penyusun .....	40
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Judul .....	55
Lampiran 5 Surat Izin <i>Prasurvei</i> .....	56
Lampiran 6 Surat Persetujuan <i>Prasurvei</i> .....	56
Lampiran 7 Surat Etik Penelitian .....	58
Lampiran 8 Lembar Penjelasan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) .....	59
Lampiran 9 Lembar Kesediaan Kerjasama.....	60
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Responden .....	61
Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	62
Lampiran 12 Buku Saku Implementasi <i>Hot Pack</i> .....	64
Lampiran 13 Lembar Observasi.....	67
Lampiran 14 Dokumentasi Pemeriksaan Suhu Sebelum diberikan <i>Hot Pack</i> ..	68
Lampiran 15 Dokumentasi <i>Implementasi Hot Pack</i> Pada Pasien Hipotermi.....	69
Lampiran 16 Dokumentasi Pemeriksaan Suhu Setelah Diberikan <i>Hot Pack</i> ....	70
Lampiran 17 Master Tabel .....	71
Lampiran 18 Lembaran Bimbingan Tugas Akhir PkM .....	72
Lampiran 19 LoA.....	74

## RINGKASAN

Pembedahan adalah suatu pengobatan yang menggunakan prosedur invasif untuk membuka atau memaparkan area tubuh yang akan dirawat. Anestesi dapat menimbulkan komplikasi hipotermi. Hipotermi terjadi ketika suhu tubuh dibawah 36°C. Salah satu penghangatan dengan menggunakan terapi kompres hangat. Hot pack dapat dijadikan sebagai pengganti buli-buli panas untuk pengembalian suhu tubuh. Selain lebih praktis, hot pack tidak perlu diisi ulang seperti penggunaan buli-buli yang harus diganti airnya apabila suhunya telah berubah. Pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan mengimplementasikan *hot pack* untuk mengetahui tingkat hipotermi pada pasien pasca operasi. Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah mengimplementasikan *Hot pack* pada pasien hipotermi dan mengukur suhu tubuh pasien menggunakan termometer digital. Dengan jumlah 30 peserta yang mengalami hipotermi. Hasil Pengabdian kepada Masyarakat Suhu tubuh sebelum diberikan implementasi *Hot-pack* nilai rata-rata 35,2<sup>0</sup>C hipotermi setelah diberikan implementasi *Hot-Pack* rata-rata suhu tubuh 36,5<sup>0</sup>C, nilai tengah sebelum diberikan Implementasi sebesar 35,5<sup>0</sup>C dan setelah diberikan implementasi menjadi 36,5<sup>0</sup>C, nilai minimal suhu tubuh sebelum implementasi 34,1<sup>0</sup>C dan setelah implementasi 35,1<sup>0</sup>C, nilai maksimal sebelum implementasi sebesar 35,9<sup>0</sup>C dan setelah implementasi 36,7<sup>0</sup>C. Hal ini membuktikan terdapat peningkatan suhu tubuh pada pasien hipotermi setelah di implementasikan *Hot pack*.

**Kata Kunci: Anestesi Umum, anestesi Regional, Hipotermi, *Hot Pack***