

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA TN K DENGAN *BENIGNA
PROSTAT HYPERPLASIA* (BPH) POST OPERASI TURP DI RSI
BANJARNEGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan Pendidikan Keperawatan Program Diploma Tiga di Universitas Harapan Bangsa



Oleh:

DWI TEGUH YUNITASARI

NIM.220102034

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS HARAPAN BANGSA
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA TN K DENGAN *BENIGNA
PROSTAT HYPERPLASIA* (BPH) POST OPERASI TURP
DI RSI BANJARNEGARA**

KTI

**Disusun Oleh:
Dwi Teguh Yunitasari
NIM. 220102034**

Telah disetujui untuk dilakukan seminar hasil KTI

Pada tanggal, 27 Agustus 2025

Purwokerto, 25 Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Tri Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK.106711090683



Arni Nur Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK.10870920888

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA TN K DENGAN *BENIGNA
PROSTAT HYPERPLASIA (BPH)* POST OPERASI TURP DI RSI
BANJARNEGARA**

Disusun Oleh:

Dwi Teguh Yunitasari

NIM. 220102034

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji KTI pada Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Kesehatan Universitas Harapan
Bangsa

Pada Hari : Selasa

Pada Tanggal : 09 September 2025

Dewan Penguji:

1. Penguji I : Adiratna Sekar Siwi, S.Kep., Ns., M.Kep.
2. Penguji II : Tri Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep.
3. Penguji III : Arni Nur Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep

()
()
()

Mengesahkan:

Ka. Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa



Siti Hanifah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIM. 107101100682

ABSTRAK

Nyeri merupakan salah satu masalah utama yang dialami pasien setelah menjalani operasi Trans Urethral Resection of The Prostate (TURP) akibat Benigna Prostat Hyperplasia (BPH). Penanganan nyeri yang tidak adekuat dapat menimbulkan komplikasi, meningkatkan stres, serta menghambat proses penyembuhan. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri adalah teknik relaksasi genggam jari. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan teknik relaksasi genggam jari dalam menurunkan skala nyeri pada Tn K dengan BPH post operasi TURP di RSI Banjarnegara. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Instrumen yang digunakan berupa lembar observasi skala nyeri numerik dan vital sign. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 2 setelah diberikan intervensi teknik relaksasi genggam jari selama tiga hari perawatan. Pasien juga melaporkan perbaikan pola tidur, peningkatan nafsu makan, serta tampak lebih rileks. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah penerapan teknik relaksasi genggam jari efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien BPH post operasi TURP sehingga dapat digunakan sebagai terapi non farmakologis pendamping dalam manajemen nyeri akut.

Kata Kunci: Benigna Prostat Hyperplasia (BPH), TURP, Nyeri, Relaksasi Genggam Jari, Keperawatan

ABSTRACT

Pain is one of the main problems experienced by patients after undergoing Transurethral Resection of the Prostate (TURP) surgery for Benign Prostatic Hyperplasia (BPH). Inadequate pain management can lead to complications, increase stress, and hinder the healing process. One non-pharmacological therapy that can be used to help reduce pain is the finger-grip relaxation technique. This case study aims to determine the effectiveness of the finger-grip relaxation technique in reducing pain levels in Mr. K with BPH after TURP surgery at RSI Banjarnegara. The method used was a case study with a nursing care approach including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The instruments used were a numeric pain scale observation sheet and vital signs. The results showed a decrease in pain levels from 6 to 2 after the finger-grip relaxation technique intervention for three days of treatment. The patient also reported improved sleep patterns, increased appetite, and appeared more relaxed. The conclusion of this case study is that the finger-grip relaxation technique is effective in reducing pain intensity in patients with BPH after TURP surgery and can therefore be used as a complementary non-pharmacological therapy in acute pain management.

Keywords: *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH), TURP, Pain, Finger Grip Relaxation, Nursing*

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dwi Teguh Yunitasari
NIM : 220102034
Tempat/tanggal lahir : Banjarnegara, 14 Juni 2005
Program Studi/Fakultas : D3 Keperawatan/Kesehatan
Alamat Rumah : Desa Asinan, RT03/RW01 Kec. Kalibening,
Kab. Banjarnegara
No. HP/No. Telp Rumah : 085328758466
Asal Instansi : Universitas Harapan Bangsa

Dengan ini menyatakan, bahwa:

1. Tugas akhir yang saya kerjakan adalah benar-benar merupakan hasil karya saya, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya kecuali secara tertulis diacu dalam tugas akhir dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Dalam penyusunan dan pembuatan tugas akhir serta luaran, saya tidak akan menggunakan pihak ketiga baik di dalam maupun di luar Universitas Harapan Bangsa sebagai pembimbing saya, selain pembimbing dan penguji tugas akhir yang telah ditugaskan sesuai dengan SK Rektor Universitas Harapan Bangsa.

Selanjutnya apabila di kemudian hari saya diketahui dan terbukti melanggar ketentuan tersebut di atas, maka saya akan mempertanggungjawabkannya secara akademik atau sesuai pedoman akademik yang berlaku di Universitas Harapan Bangsa.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Purwokerto, 09 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Dwi Teguh Yunitasari
NIM. 220102034

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkah, rahmat, serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini peneliti persembahkan kepada orang-orang yang tidak pernah lelah dan tiada henti memberikan dukungan. Oleh karenanya, peneliti ucapkan terimakasih kepada:

1. Cinta pertama dan sosok yang sangat menginspirasi penulis yaitu Ayah tercinta. Terimakasih atas setiap tetes keringat yang telah tumpah dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai kepala keluarga untuk mencari nafkah, yang tiada hentinya memberikan motivasi, perhatian, kasih sayang, serta dukungan dari segi finansial sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini hingga akhir.
2. Pintu surgaku dan sosok yang penulis jadikan panutan yaitu ibu tercinta. Terimakasih atas setiap semangat, ridho, perhatian, kasih sayang dan do'a yang selalu terselip disetiap shalatnya demi keberhasilan penulis dalam mengenyam pendidikan.
3. Untuk kakak tersayang terimakasih atas segala dukungan dan do'a yang telah diberikan kepada peneliti selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Terimakasih kepada keluarga besar yang senantiasa mendo'akan kesuksesan pendidikan peneliti sehingga berada di titik ini serta memberikan dukungan dan dorongan semangat, mengajarkan untuk tidak mudah menyerah dan mengingatkan untuk selalu mensyukuri atas semua rahmat dan kebahagiaan yang telah dicapai.
5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Ahista Heryandra Putra Sadewa. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.

6. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada ibu Tri Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I dan ibu Arni Nur Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang dengan sabar, tulus dan ikhlas meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan dan saran yang berharga kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada teman tercinta Pingkan Indah Saputri dan Desti Eka Anggraeni. Terimakasih telah menjadi teman terbaik selama masa perkuliahan ini dan segala dukungan dan do'a dari kalian berdua.
8. Kepada diri saya sendiri, yang telah bertahan sampai saat ini disaat penulis telah tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang diambil adalah bagian dari perjalanan, terimakasih sudah memilih untuk bertahan sampai titik ini, walau sering kali merasa takut atas semua yang diusahakan, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu berusaha dan tidak lelah mencoba.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan kemudahan dalam berpikir sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul **“Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Tn K Dengan *Benigna Prostat Hyperplasia* (BPH) Post Operasi TURP Di RSI Banjarnegara”** sebagai syarat menyelesaikan program Pendidikan Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Harapan Bangsa.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang turut membantu dalam memberikan bimbingan terhadap penyusunan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Iis Setiawan Mangkunegara, S. Kom., M. Ti., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Dwi Puspita.
2. Dr. Agus Ujianto, M.Si., Med., Sp.B, selaku direktur RSI Banjarnegara.
3. Dr. Yuris Tri Naili, SH., K.N, M.H, selaku rektor Universitas Harapan Bangsa.
4. Ns.Murniati, S.Kep., M.Kep, selaku Wakil Rektor I Universitas Harapan Bangsa.
5. Ns.Martiyarini Budi Setyawati, S.Kep., M.Kep., Ph.D selaku Wakil Rektor II Universitas Harapan Bangsa.
6. Dwi Novitasari, S.Kep., Ns., M.Sc., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa.
7. Siti Haniyah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa.
8. Tri Sumarni, Ns., M.Kep, selaku Pembimbing Utama yang selalu sabar dalam membimbing, memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah.
9. Arni Nur Rahmawati, Ns., M.Kep, selaku Ketua Komite Tugas Akhir dan selaku Pembimbing Pendamping yang selalu sabar dalam membimbing,

memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah.

10. Responden yang telah berpartisipasi aktif dan memberikan dukungan selama pelaksanaan kegiatan penelitian.
11. Seluruh staf pengajar dan civitas akademika Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Keperawatan Universitas Harapan Bangsa Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penulisan di waktu mendatang. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan pengetahuan dalam ilmu keperawatan umumnya.

Purwokerto, 09 Juli 2025

Dwi Teguh Yunitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis Benigna Prostat Hyperplasia	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	8
3. Tanda dan Gejala	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Pathway	12
6. Pemeriksaan Penunjang.....	13
7. Komplikasi	14
8. Penatalaksanaan.....	15
B. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri.....	17

1. Pengkajian	17
2. Diagnosa Keperawatan.....	21
3. Intervensi Keperawatan.....	23
4. Implementasi Keperawatan	25
5. Evaluasi Keperawatan	27
C. Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari	27
1. Definisi	27
2. Mekanisme Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri	28
3. Langkah-langkah Teknik Relaksasi Genggam Jari	29
BAB III METODE STUDI KASUS	33
A. Rancangan Studi Kasus	33
B. Subyek Studi Kasus	33
C. Tempat dan Waktu Studi Kasus	34
D. Pengumpulan Data.....	34
E. Penyajian Data.....	36
F. Etika Studi Kasus	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil.....	38
B. Pembahasan	60
C. Refleksi Diri	68
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR SINGKATAN

- BPH : *Benigna Prostat Hyperplasia*
TURP : *Trans Urethral Resection Of The Prostate*
DHT : *Dehidrotestosteron*
LUTS : *Lower Urinary Tract Symptoms*
IPSS : *International Prostate Symtoms Score*
ISK : *Infeksi Saluran Kemih*
PSA : *Prostat Spesific Antigen*
TUIP : *Trans Urethral Insisi Prostate*
NRS : *Numeric Rating Scale*

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengkajian nyeri	18
Tabel 2.2 Diagnosa Keperawatan	21
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	23
Tabel 2.4 Implementasi Keperawatan	25
Tabel 4.1 Hasil Laboratorium 15 Mei 2025	46
Tabel 4.2 Terapi Obat	47
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan	48
Tabel 4.4 Implementasi keperawatan	50
Tabel 4.5 Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Tn K Dengan BPH Post Operasi TURP.	58
Tabel 4.6 Hasil Evaluasi Standar Luaran Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Tn K Dengan BPH Post Operasi TURP.	59
Tabel 4.7 Perbandingan Hasil Pengkajian Pasien BPH Post Op TURP.	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	12
Gambar 2.2 Genggam ibu jari.....	30
Gambar 2.3 Genggam jari telunjuk.....	30
Gambar 2.4 Genggam jari tengah	31
Gambar 2.5 Genggam jari manis	31
Gambar 2.6 Genggam jari kelingking.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan keperawatan	76
Lampiran 2. SOP Teknik Relaksasi Genggam Jari	103
Lampiran 3 . Gambar numerik rating scale (NRS)	106
Lampiran 4. Lembar persetujuan judul akhir	107
Lampiran 5. Lembar bimbingan.....	108
Lampiran 6. Surat izin penelitian	111
Lampiran 7. Surat layak etik	112
Lampiran 8. Dokumentasi penelitian	113
Lampiran 9. LoA.....	114