

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH
PRE OPERASI GENERAL ANESTESI DI RUMAH SAKIT ISLAM
BANJARNEGARA**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai persyaratan menyelesaikan Pendidikan
Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan di Universitas Harapan Bangsa



Oleh:

AMANDHA CHRISTIANI HASYIM

NIM.210106014

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS HARAPAN BANGSA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN
DARAH PRE OPERASI GENERAL ANESTESI DI
RUMAH SAKIT ISLAM BANJARNEGARA**

Disusun oleh:

AMANDHA CHRISTIANI HASYIM

NIM. 210106014

Purwokerto, 18 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing 1


Amin Susanto, S.Kep., Ns., MSN
NIK. 112709150583

Pembimbing 2


Adiratna Sekar Siwi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 109702130789

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH
PRE OPERASI GENERAL ANESTESI DI RUMAH SAKIT ISLAM
BANJARNEGARA**

**Disusun Oleh :
AMANDHA CHRISTIANI HASYIM
NIM. 210106014**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi
Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa

Pada hari :
Tanggal :

Dewan Penguji :

Penguji 1	: Ns. Martyarini Budi Setyawati, S.Kep., M.Kep., Ph.D	
Penguji 2	: Amin Susanto, S.Kep., Ns MSN	
Penguji 3	: Adiratna Sekar Siwi, S.Kep., Ns., M.Kep	

Mengesahkan,
Ketua Prodi Keperawatan Anestesiologi
Program Sarjana Terapan
Fakultas Kesehatan
Universitas Harapan Bangsa



Dr. Rahmaya Nova Handayani, S.Kep., Ns., M.Sc. Sp.Kep.MB
NIK. 105201061179

KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PRE OPERASI GENERAL ANESTESI DI RUMAH SAKIT ISLAM BANJAR NEGARA

Amandha Christiani Hasyim¹, Amin Susanto¹, Adiratna Sekar Siwi¹

¹Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa

ABSTRAK

Prosedur operasi merupakan salah satu bentuk terapi medis yang dapat menimbulkan rasa takut, cemas, hingga stres. Kecemasan pre-operasi merupakan respons emosional umum yang dapat memengaruhi kondisi fisiologis pasien, termasuk peningkatan tekanan darah. Peningkatan tekanan darah sebelum operasi berpotensi menyebabkan komplikasi intraoperatif dan pascaoperatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tekanan darah dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Metode penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 70 responden yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Data tekanan darah diperoleh melalui pengukuran langsung menggunakan sphygmomanometer, sedangkan tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS). Analisis data menggunakan uji Spearman Rank. Hasil analisis univariat kecemasan pada pasien pre operasi sebagian besar cemas ringan berjumlah 44 orang (62,9%), Tekanan darah pasien pre operasi dengan tekanan darah hipertensi stage 2 berjumlah 25 orang (35,7%). Dalam penelitian ini disimpulkan terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara tekanan darah dan kecemasan pasien pre operasi. ($r = 0,716$; $p = 0,001$) korelasi positif ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kecemasan, semakin tinggi pula tekanan darah pasien pre operasi. Diperlukan intervensi psikologis sejak awal guna menurunkan kecemasan dan mencegah komplikasi fisiologis yang tidak diinginkan.

Kata Kunci: tekanan darah, kecemasan, pre operasi,

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND BLOOD
PRESSURE IN PRE-OPERATIVE GENERAL ANESTHESIA
PATIENTS AT ISLAMIC HOSPITAL BANJAR NEGARA**

Amandha Christiani Hasyim¹, Amin Susanto¹, Adiratna Sekar Siwi¹

¹Study Program Of Nursing Faculty Of Health Sciences Universitas Harapan Bangsa

ABSTRACT

Surgical procedures are one form of medical therapy that can trigger feelings of fear, anxiety, and stress. Preoperative anxiety is a common emotional response that may affect the patient's physiological condition, including an increase in blood pressure. Elevated blood pressure before surgery has the potential to cause intraoperative and postoperative complications. This study aimed to determine the relationship between blood pressure and the level of anxiety in preoperative patients. The research method used an analytical quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 70 respondents were selected using accidental sampling techniques. Blood pressure data were obtained through direct measurement using a sphygmomanometer, while anxiety levels were assessed using the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) questionnaire. Data analysis was carried out using the Spearman Rank test. The univariate analysis results showed that most preoperative patients experienced mild anxiety, totaling 44 respondents (62.9%). Meanwhile, 25 respondents (35.7%) had stage 2 hypertension. This study concluded that there is a strong and significant relationship between blood pressure and anxiety in preoperative patients ($r = 0.716$; $p = 0.001$). This positive correlation indicates that the higher the level of anxiety, the higher the patient's preoperative blood pressure. Early psychological interventions are needed to reduce anxiety and prevent undesirable physiological complications.

Keywords: *blood pressure, anxiety, pre-operative*



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Amandha Christiani Hasyim
NIM : 210106014
Tempat/tanggal lahir : Tentena 07/09/2002
Program Studi/ Fakultas : D4 Keperawatan Anestesiologi
Alamat Rumah : Kab Poso
No. HP/ No. Telp Rumah :

Dengan ini menyatakan, bahwa

1. tugas akhir yang saya kerjakan adalah benar-benar merupakan hasil karya saya, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya kecuali secara tertulis diacu dalam tugas akhir dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. dalam penyusunan dan pembuatan tugas akhir serta luaran, saya tidak akan menggunakan pihak ketiga baik di dalam maupun di luar Universitas Harapan Bangsa sebagai pembimbing saya, selain pembimbing dan penguji tugas akhir yang telah ditugaskan sesuai dengan SK Rektor Universitas Harapan Bangsa.

Selanjutnya apabila di kemudian hari saya diketahui dan terbukti melanggar ketentuan tersebut di atas, maka saya akan mempertanggungjawabkannya secara akademik atau sesuai pedoman akademik yang berlaku di Universitas Harapan Bangsa.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Purwokerto, 30 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,

Amandha Christiani Hasyim
NIM. 210106014



MOTTO

“Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia”

(Kolose 3 : 2)

“Janganlah kamu khawatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala keinginanmu kepada Allah dalam doa dengan permohonan dengan ucapan syukur”

(Filipi 4 : 6)

“Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya”

(Matius 21 : 22)

“Hidup bukan untuk saling mendahului dan bermimpilah sendiri-sendiri”

(Hindia)

“Orang lain ga akan bisa paham Struggle dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gaada yang tepuk tangan, Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Tuhan Yesus Kristus dan memanjatkan Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih karunia, kebaikan, serta berkat-Nya yang selalu diberikan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan waktu yang tepat.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Skripsi saya persembahkan untuk orang yang sangat berperan penting dalam kehidupan saya dan skripsi ini sebagai bentuk cinta dan hormat saya untuk kedua orang tua yang sangat saya cintai dan sangat saya banggakan **Papa Amsal Hasyim, SE** dan **Mama Lintje Tambayong S.Kep.,Ns** Terima kasih atas cinta, doa, dan nasehat serta dukungan tanpa henti yang selalu mengiringi setiap langkah saya. Dalam setiap tetes keringat, dalam setiap untaian doa yang tak pernah terdengar namun begitu terasa, saya menemukan kekuatan untuk terus melangkah hingga sampai pada titik ini. segala pengorbanan, kasih sayang, serta semangat yang Papa dan Mama berikan telah menjadi fondasi yang kokoh bagi penulis dalam menempuh perjalanan panjang di dunia pendidikan. Tiada kata yang mampu menggambarkan betapa besar peran kalian dalam setiap capaian dan impian ini. semoga karya ini menjadi salah satu bentuk kecil dari balasan cinta yang tak terhingga. Semoga papa dan mama di berkati sehat selalu dan panjang umur sehingga dapat melihat anak anak kalian berhasil dan membuat kalian bangga.
2. Kepada kakak **Apt. Arwinda Alitsia Hasyim**, dan kedua adikku, **Abraham Afandri Hasyim** dan **Anugrah Akbar Hasyim**, Terima kasih atas doa dan dukungan yang kalian berikan kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik, saya berdoa semoga kita semua sukses dan menjadi anak-anak yang bisa membanggakan kedua orang tua kita.

3. Almamater Universitas Harapan Bangsa yang sudah menjadi wadah saya untuk menempuh pendidikan sarjana terapan keperawatan anestesiologi serta Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing, Penguji, dan segenap civitas akademika kampus Universitas Harapan Bangsa.
4. Kepada Benedictus Adrian Diantama, Terimakasih telah menjadi pasangan yang sudah menemani peneliti sejak awal kuliah sampai sekarang. Terimakasih telah menjadi tempat bersandar dan rumah untuk pulang, Kehadiranmu serta dukunganmu dalam setiap fase perjalanan ini melalui doa yang tak terdengar, dan kata-kata yang selalu menumbuhkan harapan serta penguat sehingga saya bisa menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik, saya berharap anda selalu menemani saya di setiap proses kehidupan saya
5. Kedua temanku chryncialdy tumbey, S,Tr,Kes dan anggita stevania taono, S,Tr,Kes yang telah menjadi teman sakaligus saudara di tanah perantauan ini, terima kasih atas dukungan, semangat dan menjadi tempat berbagi canda tawa selama kita Bersama di purwokerto. Tidak lupa pesan orang tua “ *ne mewalili lipu ane be sarjana* ” !!!
6. Kepada temanku Ailen fitia dan Alfina Inayah Prabandari. Terimakasih sudah menjadi teman seperjuangan di masa kuliah melewati berbagai proses selama perkuliahan dan tempat berbagi sedih dan bahagia. Semoga jika kelak sudah berpisah, kita tidak saling melupakan, mari menjadi sahabat sampai selamanya.
7. Untuk teman-temanku Namira, Chandra, Inka ,Firda. Terimakasih sudah mau menjadi teman saya sesama anak perantauan di purwokerto, Saya berdoa semoga kita semua sukses setelah menyelesaikan perkuliahan ini, tetaplah berteman walau nanti sudah kembali ke tempat asal masing masing.
8. Untuk teman bimbinganku Dewi Umaiyah Nur Rokhma, Wa Hariyati Terimakasih telah menemani saya selama bimbingan tugas akhir, semoga di perlancar segala urusan kita.
9. *Last but not least* Terimakasih saya ucapakan kepada diri saya sendiri **Amandha Christiani Hasyim** yang telah bertahan sejauh ini. Terimakasih telah memilih untuk tidak menyerah, meski lelah dan ragu sering kali datang

tanpa diundang. Perjalanan ini tidak mudah dan penuh tantangan, kegagalan, bahkan air mata. Namun, kamu tetap melangkah, sedikit demi sedikit, hingga akhirnya sampai di titik ini. Skripsi ini adalah bukti bahwa kamu mampu. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa usaha tidak pernah mengkhianati hasil, dan bahwa kamu berhak untuk bangga pada setiap proses yang telah dilalui. Ingat perjalanan kamu masih panjang ini hanyalah awal dari perjuangan yang sebenarnya, tetap semangat dan jangan lupa untuk selalu menjadi pribadi yang takut akan Tuhan dan selalu mengandalkan Tuhan dalam segala hal.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur limpah hormat penulis Panjatkan Kehadirat Tuhan Yesus Kristus atas berkenaan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pre Operasi General Anestesi ” yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan di Universitas Harapan Bangsa.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Iis Setiawan Mangkunegara, S.Kom., MTI., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Dwi Puspita.
2. Dr. Yuris Naili, S.H., K.N, M.H selaku Rektor Universitas Harapan Bangsa.
3. Ns. Murniati, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Rektor 1 Universitas Harapan Bangsa.
4. Ns. Martyarini Budi Setyawati, S.Kep., M.Kep., Ph.D selaku Wakil Rektor II Universitas Harapan Bangsa Purwokerto
5. Dwi Novitasari., S.Kep., Ns, M.Sc., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan bangsa.
6. dr. Agus Ujianto M.Si., Med., Sp.B. selaku Direktur RSI Banjarnegara.
7. Dr. Ns. Rahmaya Nova Handayani, S.Kep., M.Sc., Sp.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Universitas Harapan Bangsa.
8. Made Suandika, S.Kep., Ns., M.Kep., AOCNS., RN., Ph.D selaku Ketua Komite skripsi.
9. Amin Susanto, S.Kep., Ns., M.Sc selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing peneliti.
10. Adiratna Sekar Siwi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing peneliti.

11. Responden yang sudah memberikan waktunya untuk bersedia mengikuti penelitian ini
12. Civitas akademik yang telah mendukung jalannya sarana dan prasarana pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memerlukan masukan dan saran yang membangun. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar skripsi ini dapat terus ditingkatkan.

Purwokerto, 30 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36

D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional Variabel	39
F. Instrumen Penelitian	40
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
H. Pengolahan Data.....	43
I. Analisis Data	45
J. Etika dalam Penelitian.....	47
K. Jadwal Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan penelitian	62
BAB V PENUTUP.....	63
D. Kesimpulan	63
E. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 3. 2 Analisis Univariat	45
Tabel 3. 3 Interpretasi nilai rs	47
Tabel 3. 4 Jadwal Penelitian.....	48
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin dan jenis pembedahan di Rumah Sakit Islam Banjarnegara tahun 2025	49
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada pasien pre dengan general anestesi di Rumah Sakit Islam Banjarnegara tahun 2025	50
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi tekanan darah pada pasien pre operasi dengan general anestesi di Rumah Sakit Islam Banjarnegara tahun 2025	50
Tabel 4. 4 Hasil Uji Korelasi Spearman's rho Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pre Operasi Dengan General Anestesi Rumah Sakit Islam Banjarnegara Tahun 2025	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pra Survey
- Lampiran 2 Surat balasan pra survey
- Lampiran 3 Surat Kelayakan etik
- Lampiran 4 Surat pengantar penelitian
- Lampiran 5 Surat izin penelitian
- Lampiran 6 Lembar *Informed consent*
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan
- Lampiran 10 LoA